

Psikolojik Danışmanlık Birimi 2026 Yılı Ocak Ayı Faaliyetleri ve Görüşme İstatistikleri

Etkinlikler:

1. 26.02.2026 Tarihinde Uygulamalı Bilimler Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümünde “Psikolojik Sağlık” konulu seminer verilmiştir
2. Afette Eğitim Seferberliği Webinarına katkı sunulmuştur

Görüşmeler:

Psikolojik Danışmanlık Biriminde 2026 Şubat ayında;

Öğrenci 59

Personel 22

Toplam 81 bireysel görüşme yapılmıştır

Şubat ayında başvuran danışanların başvuru sebepleri ise;

Akademik Zorluklar (Motivasyon eksikliği, sınav kaygısı vb)

Duygusal Sorunlar (Anksiyete, depresyon, yalnızlık, özgüven, atılganlık)

Aile ve arkadaş ilişkileri bağlamında yaşanan sorunlar

Uyum Sorunları (Üniversiteye, şehre, yurda vb.)

Bağımlılıklar (Alkol, madde, teknoloji vb.)

Yalnızlık ve sosyal izolasyon

Uyku ve beslenme sorunları

Ekonomik kaygılar

Psikiyatrik sorunlar