



# ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

## NİSAN-2024 VEGAN YEMEK MENÜSÜ

01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
Ezogelin Çorba (159)	Sebze Çorba (102)	Mercimek Çorba (144)	Havuç Çorba (81)	Domates Çorba (84)
Karışık Kızartma (338)	Şakşuka (302)	ZY Kış Sebzeleri Sotesi (203)	ZY Mantar Sote (142)	İmambayıldı (316)
Domates Soslu Makarna (266)	Nohutlu Bulgur Pilavı (367)	Arpa Şehriye Pilavı (299)	Erişte Kavurma (279)	A.Ş. Pirinç Pilavı (3409)
Meyveli İçecek (90)	Karışık Turşu (24)	Kemalpaşa Tatlısı (294)	Karışık Salata (37)	Meyve (50)
08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RAMAZAN BAYRAMI 1.GÜN	RAMAZAN BAYRAMI 2.GÜN	RAMAZAN BAYRAMI 3.GÜN
15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
Salçalı Şehriye Çorba (138)	Buğday Çorba (114)	Ezogelin Çorba (159)	Domates Çorba (84)	Mercimek Çorba (144)
Yeşil Mercimek (279)	Nohut (317)	Fırın Kabak Mücver (176)	Kuru Fasulye (239)	ZY Taze Fasulye (149)
Makarna Kavurma (262)	T.Ş. Pirinç Pilavı (269)	Mısırlı Kuskus (383)	Garnitürlü Pirinç Pilavı (300)	T.Ş. Bulgur Pilavı (276)
Ballı Ballı (391)	Meyveli İçecek (90)	Şekerpare (332)	Tahin Helvası (225)	Havuç-Turp Salatası (46)
22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024
Domates Çorba (84)	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	Ezogelin Çorba (159)	Mercimek Çorba (144)	Havuç Çorba (81)
Ratatouille (232)		ZY Bezelye (146)	ZY Semizotu (160)	ZY Barbunya (295)
Arpa Şehriye Pilavı (299)		ZY Biber Dolma (420)	Sebzeli Makarna (305)	Mısırlı Pirinç Pilavı (282)
Meyve (50)		Kırmızı Lahana Salatası (36)	Aşure (414)	Lahana Turşusu (15)
29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
Brokoli Çorba (66)	Mantar Çorba (104)	1 MAYIS İŞÇİ BAYRAMI	Ezogelin Çorba (159)	Mercimek Çorba (144)
ZY Ispanak Kavurma (129)	Karışık Kızartma (338)		ZY Kabak Dolma (238)	Nohut (317)
Domates Soslu Makarna (266)	A.Ş. Pirinç Pilavı (340)		Şehriyeli Kuskus (298)	Bahar Pilavı (315)
Kemalpaşa Tatlısı (294)	Tahin Helvası (225)		Karışık Salata (37)	Meyve (50)

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar (buğday vb), yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler (ceviz, fındık vb), kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

**BU MENÜNÜN TAMAMI ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ PERSONELİ VE ÖĞRENCİLERİ TARAFINDAN OLUŞTURULMUŞTUR.**

**KARE KODU OKUTARAK BİR SONRAKİ AYIN MENÜSÜNE KATKI SAĞLAYABİLİRSİNİZ...**

*Yemek Menüleri Anketi*



*Siz seçtin, biz yaptık 😊*

\* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve bilgilendirme amaçlıdır. Enerji değerleri standart yemek gramajlarındaki bilgiler ile hesaplanmıştır ve servis sırasında porsiyonlama nedeniyle değişebilir. 1 paket roll ekme (Beyaz veya kepekli, 50 g): 128 kcal'dir.