

## NİSAN 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 5. HAFTA SONUÇLARI

(22-29 Mart tarihleri arasında 87 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Düğün Çorba	41	47,10%
Mantar Çorba	38	43,70%
Ayranaşı Çorba	31	35,60%
Mısır Çorba	29	33,30%
Köylü Çorba	27	21,00%
Kremalı Brokoli Çorba	22	25,80%
Havuç Çorba	19	21,80%
Saray Çorba	17	19,50%
Diğer (Mercimek, Domates, Ezogelin, Yoğurt, İskembe, Tavuksuyu, Tarhana, Yayla)	37	43,30%

Yardımcı Yemekler	n	%
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	64	73,60%
Gül Böreği	59	67,80%
Yoğurtlu Mantı	55	63,20%
Domates Soslu Makarna	54	62,10%
Bahar Pilavı	51	58,60%
Nohutlu Bulgur Pilavı	46	52,90%
Peynirli Erişte	38	43,70%
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	22	25,80%
Şehriyeli Kuskus	21	24,10%
Sebzeli Makarna	21	24,10%
Diğer (Pırasalı Börek, Özbek Pilavı, Tavuklu Pilav)	4	4,50%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Fındıklı Muhallebi	62	71,30%
İrmik Helvası	57	65,50%
Tulumba Tatlısı	55	63,20%
Kemalpaşa Tatlısı	50	57,50%
Meyve	45	51,70%
Kış Salatası	31	35,60%
Aromalı Otlar Cacığı	28	32,20%
Biber Borani	14	16,10%
Diğer (Salata, Cacık, Aşure, Sütlaç)	6	6,80%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Kadınbudu Köfte	52	59,80%
Kuru Köfte	45	51,70%
Tas Kebabı	39	44,80%
Çoban Kavurma	31	35,60%
Diğer (Et Döner, Tantuni, İskender, Adana Kebap)	7	8,00%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Tavuk Sote	70	80,50%
Tavuk Döner	57	65,50%
Tavuk Şinitzel	41	47,10%
Fırın Tavuk Baget	34	39,10%
Tavuklu Hünkar Beğendi	31	35,60%
Sebzeli Tavuk Kebabı	25	28,70%
Diğer (Izgara Tavuk Şiş)	3	3,40%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	61	70,10%
Sebzeli Yeşil Mercimek	56	64,40%
ZY Kabak Dolma	54	62,10%
Nohut	52	59,80%
ZY Barbunya	43	49,40%
ZY Ispanak Kavurma	38	43,70%
ZY Semizotu	38	43,70%
ZY Bezelye	36	41,40%
ZY Kapuska	25	28,70%
ZY Portakallı Pırasa	20	23,00%
Diğer (Brokoli, Karnabahar, Fırın Patates, Biber Dolma, Yaprak Sarma, Taze Fasulye)	12	13,70%