

MAYIS 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 2. HAFTA SONUÇLARI

(29 Mart-5 Nisan tarihleri arasında 38 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Tavuksuyu Çorba	28	73,70%
Yayla Çorba	23	60,50%
Tarhana Çorba	14	36,80%
Sebze Çorba	13	34,20%
Salçalı Şehriye Çorba	12	31,60%
Köylü Çorba	7	18,40%
Pirinç Çorba (Andaloz)	4	10,50%
Buğday Çorba	3	7,90%
Diğer (Mercimek, Mısır, Kereviz, Domates, Ezogelin, Kremalı Mantar)	10	26,30%

Yardımcı Yemekler	n	%
Milföy Böreği	30	78,90%
Tepsi Böreği	29	76,30%
Garnitürlü Pirinç Pilavı	26	68,40%
Nohutlu Bulgur Pilavı	22	57,90%
Makarna Kavurma	20	52,60%
Domatesli Pirinç Pilavı	17	44,70%
Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı	14	36,80%
Sebzeli Erişte	12	31,60%
Şehriyeli Kuskus	9	23,70%
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	8	21,10%
Diğer (Pirinç Pilavı, Makarna, Fırın Makarna, Kuskus)	3	7,90%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Yoğurt	28	73,70%
Kakaolu Puding	19	50,00%
Akdeniz Salatası	18	47,40%
Kalburabastı	17	44,70%
Revani	17	44,70%
Etimek Tatlısı	16	62,10%
Aromalı Otlar Cacığı	14	36,80%
Meyveli İçecek	12	31,60%
Kuskus Salatası	6	15,80%
Hoşaf	3	7,90%
Diğer (Petibörlü Pasta, Kemalpaşa Tatlısı)	2	5,20%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Izgara Köfte	31	81,60%
Et Fajita	27	71,10%
Hünkârbeğendi	25	65,80%
Bahçevan Kebabı	12	31,60%
Ekşili Köfte	10	26,30%
Çiftlik Kebabı	9	23,70%
Diğer	0	0,00%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Fırın Tavuk But	23	60,50%
Tavuk Kavurma	22	57,90%
Tavuk Pane	17	44,70%
Sebzeli Tavuk Kebabı	13	34,20%
Diğer (Tavuk Fajita)	1	2,60%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
ZY Taze Fasulye	29	76,30%
ZY Bezelye	18	47,40%
ZY Taze Barbunya	19	50,00%
ZY Semizotu	15	39,50%
Kuru Fasulye	29	76,30%
ZY Mantar Sote	26	68,40%
Yeşil Mercimek	18	47,40%
ZY Sebze Sote	16	42,10%
Şakşuka	18	47,40%
Diğer (Haşlanmış Sebzeler)	2	5,20%