

MAYIS 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 3. HAFTA SONUÇLARI

(5-17 Nisan tarihleri arasında 32 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Kremalı Mantar Çorba	20	62,50%
Domates Çorba	17	53,10%
Şehriye Çorba	15	46,90%
Mısır Çorba	14	43,80%
Ayranaşı Çorba	11	34,40%
Buğday Çorba	6	18,80%
Pirinç Çorba (Andaloz)	4	12,50%
Havuç Çorba	4	12,50%
Diğer (Ezogelin, Mercimek, Tavuksuyu)	5	15,60%

Yardımcı Yemekler	n	%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	21	65,60%
Gül Böreği	20	62,50%
Mısırlı Pirinç Pilavı	18	56,30%
Sebzeli Makarna	18	56,30%
Peynirli Kuskus	16	50,00%
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	14	43,80%
Sade Bulgur Pilavı	14	43,80%
Arpa Şehriye Pilavı	14	43,80%
Erişte Kavrurma	13	40,60%
Şehriyeli Kuskus	10	31,30%
Diğer (Sade Pirinç Pilavı)	2	6,20%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Şekerpare	19	59,40%
Bahar Salatası	19	59,40%
Kakaolu Puding	18	56,30%
Meyve	17	53,10%
Aromalı Otlar Cacığı	15	46,90%
Havuç Tarator	15	46,90%
Peynir Tatlısı	13	40,60%
Komposto	6	18,80%
Diğer (Baklava, Meyve Suyu, Künefe, Kemalpaşa Tatlısı, Kazandibi, Süt Helvası, Üzüm Hoşafı, Yaş Pasta)	6	18,80%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Et Sote	19	59,40%
Misket Köfte	19	59,40%
Çiftlik Kebabı	13	40,60%
Etlı Kuru Fasulye	9	28,10%
Diğer (Izgara Köfte, İzmir Köfte, İskender)	4	12,50%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Köri Soslu Tavuk	26	81,30%
Tavuk Pane	16	50,00%
Sebzeli Tavuk Kebabı	15	46,90%
Mantarlı Tavuk Sote	14	43,80%
Fırın Tavuk Baget	10	31,30%
Tavuklu Türlü	10	31,30%
Diğer (Tavuklu Çökertme Kebabı, Beşamel Soslu Tavuk, Tavuk Döner)	4	12,50%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Patates Kızartması	26	81,30%
Kuru Fasulye	21	65,60%
ZY Sebze Sote	20	62,50%
Sebzeli Yeşil Mercimek	20	62,50%
ZY Biber Dolma	19	59,40%
İmambayıldı	18	56,30%
Şakşuka	18	56,30%
ZY Semizotu	8	25,00%
ZY Ispanak	7	21,90%
Diğer (Biber Kızartma, Sarma)	3	9,30%