

## MAYIS 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 4. HAFTA SONUÇLARI

(17-22 Nisan tarihleri arasında 32 katılımcı)

| Çorbalar   | n  | %      |
|--|----|--------|
| Kremalı Mantar Çorba   | 16 | 50,00% |
| Ayranaşı Çorba   | 15 | 46,90% |
| Şehriye Çorba  | 14 | 43,80% |
| Köylü Çorba  | 11 | 34,40% |
| Sebze Çorba  | 10 | 31,30% |
| Tutmaç Çorba   | 9  | 28,10% |
| Mısır Çorba  | 6  | 18,80% |
| Pirinç Çorba (Andaloz)   | 3  | 9,40%  |
| Diğer (Mercimek, Tavuksuyu, Kelle Paça, Şehriyeli Yeşil Mercimek, Domates, Ezogelin) | 12 | 37,60% |

| Yardımcı Yemekler   | n  | %      |
|---|----|--------|
| Tavuklu Pirinç Pilavı   | 29 | 90,60% |
| Yoğurtlu Mantı  | 23 | 71,90% |
| Domates Soslu Makarna   | 21 | 65,60% |
| Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  | 18 | 56,30% |
| Domatesli Bulgur Pilavı   | 16 | 50,00% |
| Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı   | 15 | 46,90% |
| Bahar Pilavı  | 10 | 31,30% |
| Erişte Kavurma  | 9  | 28,10% |
| Şehriyeli Kuskus  | 7  | 21,90% |
| Garnitürlü Erişte   | 6  | 18,80% |
| Diğer (Köri Soslu Makarna, Soslu Mantı, Makarna, Makarna Salatası, Beşamel Soslu Makarna) | 6  | 18,80% |

| Tamamlayıcı Yemekler  | n  | %      |
|---|----|--------|
| Yoğurtlu Semizotu Salatası  | 20 | 62,50% |
| Fındıklı Muhallebi  | 20 | 62,5%  |
| İrmik Helvası   | 19 | 59,40% |
| Karışık Salata  | 17 | 53,10% |
| Aromalı Otlar Cacığı  | 16 | 50,0%  |
| Kadayıf   | 13 | 40,60% |
| Meyve Suyu  | 11 | 34,40% |
| Ballı Ballı   | 5  | 15,60% |
| Diğer (Tarator, Yoğurtlu Semizotu Salatası, Peynir Helvası, Şekerpare, Gavurdağı Salatası, Sütlaç, Haşhaşlı Krem şantili Kek, Kemalpaşa Tatlısı, Profiterol, Islak Kek) | 7  | 21,90% |

| Kırmızı Et Yemekleri                             | n  | %      |
|--|----|--------|
| İzmir Köfte                                      | 21 | 65,60% |
| Çiftlik Kebabı                                   | 16 | 50,00% |
| Pürelü Hasanpaşa Köfte                           | 15 | 46,90% |
| Tas Kebabı                                       | 15 | 46,90% |
| Etlü Kuru Fasulye                                | 13 | 40,60% |
| Patates Oturtma                                  | 11 | 34,40% |
| Diğer (Adana Kebap, Etlü Nohut, İskender, Döner) | 5  | 15,60% |

| Beyaz Et Yemekleri   | n  | %      |
|--|----|--------|
| Mantarlı Tavuk Sote  | 22 | 68,80% |
| Tavuk Fajita   | 18 | 56,30% |
| Fırın Tavuk Baget  | 17 | 53,10% |
| Tavuklu Türlü  | 3  | 9,40%  |
| Diğer (Tavuklu Sultan Kebabı, Tavuk Sote, Köri Soslu Tavuk, Döner) | 4  | 12,50% |

| Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri           | n  | %      |
|---|----|--------|
| Karışık Kızartma                          | 28 | 87,50% |
| Nohut                                     | 25 | 78,10% |
| Şakşuka                                   | 21 | 65,60% |
| ZY Taze Fasulye                           | 19 | 59,40% |
| Barbunya                                  | 17 | 53,10% |
| ZY Semizotu                               | 16 | 50,00% |
| ZY Ispanak                                | 15 | 46,90% |
| Kaşkarikas                                | 13 | 40,60% |
| Diğer (Karnabahar Kızartma, Yaprak Sarma) | 6  | 18,80% |