



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

MAYIS-2024 YEMEK MENÜSÜ

06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024
Ezogelin Çorba (159)	Mercimek Çorba (144)	Tavuksuyu Çorba (146)	Yayla Çorba (101)	Tarhana Çorba (150)
Etlı Kuru Fasulye (383)	Tavuk Kavrma (271)	Izgara Köfte (308) +Fasulye Piyazı (88)	Fırın Tavuk But (419) +Sebze Söğüş (24)	Bahçevan Kebabı (515)
Makarna Kavrma (262)	Tepsi Böređi (598)	Domatesli Pirinç Pilavı (308)	Nohutlu Bulgur Pilavı (367)	Garnitürlü Pirinç Pilavı (300)
Revani (346)	Ayran (100)	Yoğurt(90)	Akdeniz Salatası (149)	Kakaolu Puding (335)
13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
Salçalı Şehriye Çorba (138)	Kremalı Mantar Çorba (135)	Ezogelin Çorba (159)	Mercimek Çorba (159)	Domates Çorba (84)
Köri Soslu Tavuk (379)	Et Döner (295) +Karışık Salata (19)	Tavuk Pane (361) +Haydari (54)	Çiftlik Köfte (487)	Nohut (317)
Peynirli Kuskus (335)	Mısırlı Pirinç Pilavı (282)	Sebzeli Makarna (305)	Gül Böređi (400)	Tavuklu Pirinç Pilavı (305)
Ayran (100)	Cevizli Baklava (454)	Petibörlü Pasta (364)	Meyve (50)	Yoğurt (90)
20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
Köylü Çorba (169)	Ezogelin Çorba (159)	Şehriye Çorba (151)	Ayranaşı Çorba (129)	Mercimek Çorba (144)
Etlı Kuru Fasulye (383)	Fırın Tavuk İncik (419) +Karışık Salata (19)	İzmir Köfte (353)	Tavuk Sote (315)	Et Döner (295) +Küp Patates (208)
T.Ş. Bulgur Pilavı (276)	Yoğurtlu Mantı (214)	Domates Soslu Makarna (266)	A.Ş. Pirinç Pilavı (340)	Erişte Kavrma (279)
Yoğurtlu Semizotu Salatası (82)	Meyveli İçecek (90)	Ayran (100)	Tulumba Tatlısı (256)	İrmik Helvası (264)
27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
Ezogelin Çorba (144)	Tavuksuyu Çorba (146)	Düğün Çorba (161)	Mercimek Çorba (144)	Tarhana Çorba (150)
Tavuk Döner (168) +Sebze Söğüş(24)	Kadınbudu Köfte (436) +Yeşil Salata (10)	Beşamel Soslu Tavuk (351)	Patlıcan Musakka (379)	Tavuk Şinitzel (448) +Haydari (54)
Su Böređi (297)	Bahar Pilavı (315)	Sade Bulgur Pilavı (255)	Mısırlı Pirinç Pilavı (282)	Peynirli Makarna (321)
Yoğurt (90)	Ayran (100)	Etirmek Tatlısı (351)	Aromalı Otlar Cacığı (66)	Fındıklı Muhallebi (394)

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar (buğday vb), yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler (ceviz, fındık vb), kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

BU MENÜNÜN TAMAMI ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ PERSONELİ VE ÖĞRENCİLERİ TARAFINDAN OLUŞTURULMUŞTUR.

KARE KODU OKUTARAK BİR SONRAKİ AYIN MENÜSÜNE KATKI SAĞLAYABİLİRSİNİZ...

Yemek Menüsi Anketi



Siz seçtin, biz yaptık 😊

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve bilgilendirme amaçlıdır. Enerji değerleri standart yemek gramajlarındaki bilgiler ile hesaplanmıştır ve servis sırasında porsiyonlama nedeniyle değişebilir. 1 paket roll ekmeğ (Beyaz veya kepekli, 50 g): 128 kcal'dir.