

HAZİRAN 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 1. HAFTA SONUÇLARI

(26 Nisan-6 Mayıs tarihleri arasında 57 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Yayla Çorba	39	68,40%
Domates Çorba	34	59,60%
Salçalı Şehriye Çorba	21	36,80%
Sebze Çorba	16	28,10%
Ayranaşı Çorba	15	26,30%
Köylü Çorba	12	21,10%
Buğday Çorba	7	12,30%
Pirinç Çorba (Andaloz)	5	8,80%
Diğer (Mercimek, Ezogelin, Dügün, Tavuksuyu, Brokoli, Mısır)	22	38,60%

Yardımcı Yemekler	n	%
Tavuklu Pirinç Pilavı	50	87,70%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	41	71,90%
Nohutlu Bulgur Pilavı	36	63,20%
Domates Soslu Makarna	36	63,20%
Arpa Şehriye Pilavı	27	47,40%
Erişte Kavurma	25	43,90%
Biberli Bulgur Pilavı	21	36,80%
Peynirli Kuskus	17	29,80%
Domatesli Pirinç Pilavı	16	18,10%
Garnitürlü Kuskus	11	19,30%
Diğer (Fırında Kaşarlı Makarna, Domatesli Biberli Bulgur Pilavı, Nohutlu Pirinç Pilavı)	5	8,80%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Petibörlü Pasta	39	68,40%
Yoğurt	36	63,20%
Karışık Salata	31	54,40%
Rus Salatası	28	49,10%
İrmik Helvası	28	49,10%
Peynir Tatlısı	25	43,90%
Sakızlı Muhallebi	22	38,60%
Biber Borani	13	22,80%
Diğer (Antep Fıstıklı Baklava, Kemalpaşa, Ayrar, Suphangle, Dondurmalı Kadayıf, Yoğurtlu Semizotu Salatası, Revani, Meyveli Pasta)	6	10,50%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Izgara Köfte	46	80,70%
Fırın Köfte	33	57,90%
Et Fajita	26	45,60%
Et Sote	24	42,10%
Bahçevan Kebabı	21	36,80%
Patates Oturtma	16	28,10%
Diğer (Macar Gulaj, Lahmacun, Rosto, Döner, Pide)	5	8,80%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Köri Soslu Tavuk	36	63,20%
Tavuk Pane	26	45,60%
Fırın Tavuk İncik	24	42,10%
Sebzeli Fırın Tavuk	21	36,80%
Diğer (Tavuk Sote, Soslu Tavuk, Beşamel Soslu Tavuk, Haşlama Tavuk, Çıtır Tavuk, Tavuk Döner, Haşlanmış Tavuk But)	7	12,30%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	43	75,40%
ZY Taze Fasulye	36	63,20%
Nohut	35	61,40%
ZY Biber Dolma	32	56,10%
Yeşil Mercimek	27	47,40%
Türlü	23	40,40%
ZY Bezelye	22	38,60%
ZY Semizotu	21	36,80%
Ratatouille	21	36,80%
ZY Enginar	19	33,30%
Diğer (Kuru Fasulye, Lazanya, Patatesli Manti)	6	10,50%