

HAZİRAN 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 2. HAFTA SONUÇLARI

(6-16 Mayıs tarihleri arasında 84 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Tavuksuyu Çorba	60	71,40%
Tarhana Çorba	41	48,80%
Düğün Çorba	37	44,00%
Ayranaşı Çorba	31	36,90%
Köylü Çorba	24	28,60%
Brokoli Çorba	17	20,20%
Buğday Çorba	9	10,70%
Pirinç Çorba (Andaloz)	8	9,50%
Diğer (Mercimek, Mantar, Ezogelin, Domates, Tel Şehriye, Kelle Paça, Yoğurt)	25	29,70%

Yardımcı Yemekler	n	%
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	57	67,90%
Yoğurtlu Mantı	56	66,70%
Su Böreği	55	65,50%
Domatesli Pirinç Pilavı	52	61,90%
Peynirli Makarna	43	51,20%
Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı	38	45,20%
Erişte Kavrurma	37	44,00%
Mısırlı Kuskus	30	35,70%
Garnitürlü Erişte	24	28,60%
Şehriyeli Kuskus	23	27,40%
Diğer (Fırın Makarna)	5	5,90%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Cevizli Baklava	54	64,30%
Cacık	49	58,30%
Kakaolu Puding	45	53,60%
Kemalpaşa Tatlısı	36	42,90%
Domates Salatası	35	41,70%
Meyve	33	39,30%
Sakızlı Muhallebi	32	38,10%
Peynir Tatlısı	24	28,60%
Biber Borani	19	22,60%
Diğer (Brownie, Ayran, Yoğurt, Soğuk Baklava, Profiterol, Meyve Suyu)	9	10,70%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
İzmir Köfte	57	67,90%
Et Döner	48	57,10%
Kadınbudu Köfte	29	34,50%
Bahçevan Kebabı	23	27,40%
Diğer (Hünkârbeğendi, Sote)	11	13,00:0%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Beşamel Soslu Tavuk	58	69,00%
Tavuk Fajita	51	60,70%
Fırın Tavuk But	39	46,40%
Mantarlı Tavuk Sote	37	44,00%
Sebzeli Tavuk Kebabı	33	39,30%
Tavuk Kordon Blue	28	33,30%
Diğer (Tavuk Döner, Tavuk Kavrurma, Fırın Tavuk)	6	7,10%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	72	85,70%
İmambayıldı	65	77,40%
Ratatouille	61	72,60%
Şakşuka	54	64,30%
Kuru Fasulye	52	61,90%
ZY Semizotu	39	46,40%
ZY Enginar	35	41,70%
ZY Bezelye	34	40,50%
Diğer (Mücver, Kapuska, Nohut, Kabak Dolma)	8	9,50%