

HAZİRAN 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 4. HAFTA SONUÇLARI

(16-31 Mayıs tarihleri arasında 82 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Domates Çorba	57	69,50%
Şehriye Çorba	42	51,20%
Mantar Çorba	34	41,50%
Ayranaşı Çorba	23	28,00%
Sebze Çorba	23	28,00%
Pirinç Çorba (Andaloz)	13	15,90%
Tutmaç Çorba	12	14,60%
Buğday Çorba	9	11,00%
Diğer (Mercimek, Tarhana, Tavuksuyu, Mısır, Tandır, Kellepaça, Balkabağı, Yoğurt, Yayla, Ezogelin)	33	40,20%

Yardımcı Yemekler	n	%
Garnitürlü Pirinç Pilavı	60	73,20%
Bahar Pilavı	54	65,90%
Arpa Şehriye Pilavı	45	54,90%
Biberli Bulgur Pilavı	42	51,20%
Makarna Kavrurma	40	48,80%
Mısırlı Kuskus	37	45,10%
Sade Makarna	33	40,20%
Erişte Kavrurma	32	39,00%
Sebzeli Erişte	28	34,10%
Şehriyeli Kuskus	22	26,80%
Diğer (Pirinç Pilavı, Soslu Makarna, Kısır, Manti, Tavuklu Pilav, Lazanya, Salçalı Makarna, Spagetti)	17	20,70%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Fındıklı Muhallebi	56	68,30%
Tulumba Tatlısı	52	63,40%
Akdeniz Salatası	49	59,80%
Yoğurtlu Semizotu Salatası	44	53,70%
Peynir Tatlısı	40	48,80%
Meyve	38	46,30%
Meyveli İçecek	30	36,60%
Diğer (Ayrın, Künefe, Baklava, Salata, Profiterol, Kek, Puding, Sütlaç, Triliçe, Tulumba Tatlısı, Yoğurt)	19	23,10%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Kadınbudu Köfte	55	67,10%
Kuru Köfte	49	59,80%
Çiftlik Köfte	43	52,40%
Patates Oturtma	33	40,20%
Etli Nohut	29	35,40%
Patlıcan Musakka	28	34,10%
Diğer (Döner, İçli Köfte, Hamburger, Et Döner, Köfte, Izgara Köfte, Tas Kebabı)	9	11,00%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Tavuk Döner	59	72,00%
Tavuk Sote	39	47,60%
Tavuk Şinitzel	37	45,10%
Sebzeli Tavuk Kebabı	17	20,70%
Diğer (Beşamel Soslu Tavuk, Köri Soslu Tavuk, Tavuk Pane, Patatesli Tavuk, Izgara Tavuk, Cordon Blue)	12	14,60%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	71	86,60%
ZY Taze Fasulye	56	68,30%
ZY Kabak Dolma	53	64,60%
ZY Mantar Sote	46	56,10%
ZY Yaz Türüsü	45	54,90%
ZY Semizotu	44	53,70%
Yeşil Mercimek	43	52,40%
Barbunya	42	51,20%
Diğer (Biber Dolma, Mücver, Yaprak Sarma, Kısır, Börek, Nohut, Bezelye)	10	12,10%