

TEMMUZ 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 1. HAFTA SONUÇLARI

(30 Mayıs-11 Haziran tarihleri arasında 31 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Tavuksuyu Çorba	22	71,00%
Yayla Çorba	18	58,10%
Düğün Çorba	15	48,40%
Mısır Çorba	8	25,80%
Buğday Çorba	7	22,60%
Sebze Çorba	7	22,60%
Köylü Çorba	6	19,40%
Pirinç Çorba (Andaloz)	2	6,50%
Diğer (Yayla, Mercimek, Tarhana, Mantar, Ezogelin)	8	25,80%

Yardımcı Yemekler	n	%
Tavuklu Pirinç Pilavı	24	77,40%
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	22	71,00%
Bahar Pilavı	20	64,50%
Yoğurtlu Mantı	19	61,30%
Gül Böreği	13	41,90%
Erişte Kavrurma	13	41,90%
Garnitürlü Erişte	13	41,90%
Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı	12	38,70%
Sebzeli Makarna	11	35,50%
Şehriyeli Kuskus	7	22,60%
Diğer (Salçalı Makarna)	1	3,20%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Cacık	26	83,90%
Kemalpaşa Tatlısı	17	54,80%
Cevizli Baklava	17	54,80%
Karışık Salata	16	51,60%
Kısır	16	51,60%
Meyve	13	41,90%
Fındıklı Muhallebi	11	35,50%
Hoşaf	5	16,10%
Diğer (Şekerpare, Petibörlü Pasta, Yoğurt)	3	9,60%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
İzmir Köfte	21	67,70%
Kadınbudu Köfte	19	61,30%
Çiftlik Kebabı	16	51,60%
Patlıcan Musakka	11	35,50%
Bahçevan Kebabı	10	32,30%
Etli Nohut	9	29,00%
Diğer (Et Döner, Kağıt Kebabı)	7	22,60%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Tavuk Kavrurma	18	58,10%
Köri Soslu Tavuk	16	51,60%
Fırın Tavuk But	13	41,90%
Tavuk Kordon Blue	10	32,30%
Diğer (Tavuk Döner, Tavuk Fajita)	5	16,10%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	26	83,90%
Kuru Fasulye	21	67,70%
ZY Kabak Dolma	20	64,50%
ZY Bezelye	20	64,50%
İmambayıldı	18	58,10%
Barbunya	17	54,80%
Kabak Sandal	15	48,40%
Kaşkarikas	12	38,70%
Diğer (Fellah Köftesi, ZY Taze Fasulye, Nohut, Enginar)	6	19,40%