



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

TEMMUZ-2024 YEMEK MENÜSÜ

01.07.2024	02.07.2024	03.07.2024	04.07.2024	05.07.2024
Yayla Çorba (101)	Ezogelin Çorba (159)	Tavuksuyu Çorba (146)	Domates Çorba (84)	Mercimek Çorba (144)
Çiftlik Kebabı (343)	Tavuk Kavurma (271)	İzmir Köfte (353)	Kuru Fasulye (239)	Patlıcan Musakka (379)
Erişte Kavurma (279)	Gül Böreği (400)	Yoğurtlu Mantı (214)	Tavuklu Pirinç Pilavı (305)	A.Ş. Pirinç Pilavı (340)
Kemalpaşa Tatlısı (294)	Ayran (100)	Karışık Salata (37)	Cacık (111)	Meyve (50)
08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024
Düğün Çorba (161)	Mantar Çorba (104)	Ezogelin Çorba (159)	Mercimek Çorba (144)	Buğday Çorba (114)
Tavuk Döner (168) +Karışık Salata (19)	Pürelü Rostu Köfte (432)	Beşamel Soslu Tavuk (351)	Patates Oturtma (453)	Fırın Tavuk But (419) +Sebze Söğüş (24)
Nohutlu Bulgur Pilavı (367)	Garnitürlü Pirinç Pilavı (300)	Arpa Şehriye Pilavı (289)	Mısırlı Kuskus (283)	Makarna Kavurma (262)
Ayran (100)	Akdeniz Salatası (149)	Petibörlü Pasta (364)	Kadayıf (341)	Yoğurt (90)
15.07.2024	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024
15 TEMMUZ DEMOKRASİ VE BİRLİK GÜNÜ	Ezogelin Çorba (159)	Köylü Çorba (169)	Mercimek Çorba (144)	Salçalı Şehriye Çorba (138)
	Tavuk Pane (361) +Rus Salatası (148)	Etili Nohut (422)	Köri Soslu Tavuk (379)	Et Döner (295) +Yeşil Salata (10)
	Şehriyeli Kuskus (298)	Biberli Bulgur Pilavı (269)	Su Böreği (297)	Bahar Pilavı (315)
	Şekerpare (332)	Yoğurtlu Semizotu Salatası (82)	Damla Sakızlı Muhallebi (243)	Ayran (100)
22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024
Sebze Çorba (120)	Domates Çorba (84)	Düğün Çorba (161)	Ezogelin Çorba (159)	Mercimek Çorba (144)
Tavuk Fajita (339)	Patlıcan Kebabı (471)	Tavuk Sote (315)	Kadınbudu Köfte (436) +Karışık Salata (19)	Tavuk Nugget (337) +Haydari (54)
Sade Bulgur Pilavı (255)	T.Ş. Pirinç Pilavı (269)	Yoğurtlu Mantı (214)	Domates Soslu Makarna (266)	Peynirli Kuskus (335)
Yoğurt (90)	Tulumba Tatlısı (256)	Kakaolu Puding (502)	Ayran (100)	Meyve (50)
29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024
Tavuksuyu Çorba (146)	Ezogelin Çorba (159)	Patates Çorba (144)	Mercimek Çorba (144)	Mısır Çorba (108)
Etili Kuru Fasulye (383)	Sebzeli Tavuk Kebabı (316)	Çiftlik Köfte (487)	Fırın Tavuk But (419) +Küp Patates (208)	Tas Kebabı (369)
Arpa Şehriye Pilavı (299)	Rulo Börek (244)	Domatesli Pirinç Pilavı (270)	Sebzeli Makarna (305)	Patlıcanlı Bulgur Pilavı (270)
Hoşaf (188)	Ayran (100)	İrmik Helvası (264)	Aromalı Otlar Cacığı (66)	Peynir Tatlısı (333)

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar (buğday vb), yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler (ceviz, fındık vb), kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

BU MENÜNÜN TAMAMI ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ PERSONELİ VE ÖĞRENCİLERİ TARAFINDAN OLUŞTURULMUŞTUR. KARE KODU OKUTARAK BİR SONRAKİ AYIN MENÜSÜNE KATKI SAĞLAYABİLİRSİNİZ...

Yemek Menüsi Anketi



Siz seçtin, biz yaptık 😊

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve bilgilendirme amaçlıdır. Enerji değerleri standart yemek gramajlarındaki bilgiler ile hesaplanmıştır ve servis sırasında porsiyonlama nedeniyle değişebilir. 1 paket roll ekme (Beyaz veya kepekli, 50 g): 128 kcal'dir.