



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

TEMMUZ-2024 VEGAN YEMEK MENÜSÜ

01.07.2024	02.07.2024	03.07.2024	04.07.2024	05.07.2024
Mısır Çorba (108)	Ezogelin Çorba (159)	Sebze Çorba (120)	Domates Çorba (84)	Mercimek Çorba (144)
Kabak Sandal (247)	Karışık Kızartma (338)	ZY Bezelye (146)	Kuru Fasulye (239)	İmambayıldı (316)
Erişte Kavurma (279)	T.Ş. Bulgur Pilavı (276)	Garnitürlü Kuskus (332)	Bahar Pilavı (315)	A.Ş. Pirinç Pilavı (340)
Kemalpaşa Tatlısı (294)	Meyveli İçecek (90)	Karışık Salata (37)	Hoşaf (188)	Meyve (50)
08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024
Patates Çorba (144)	Mantar Çorba (104)	Ezogelin Çorba (159)	Mercimek Çorba (144)	Buğday Çorba (114)
ZY Yaz Sebzeleri Sotesi (82)	Barbunya (295)	ZY Semizotu (160)	ZY Kabak (134)	Şakşuka (302)
Nohutlu Bulgur Pilavı (367)	Garnitürlü Pirinç Pilavı (300)	Arpa Şehriye Pilavı (299)	Mısırlı Kuskus (283)	Makarna Kavurma (262)
Karışık Salata (37)	Tahin Helvası (225)	Meyve (50)	Kadayıf (341)	Domates Salatası (12)
15.07.2024	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024
15 TEMMUZ DEMOKRASİ VE BİRLİK GÜNÜ	Ezogelin Çorba (159)	Köylü Çorba (169)	Mercimek Çorba (144)	Salçalı Şehriye Çorba (138)
	ZY Taze Fasulye (149)	Nohut (317)	Karışık Kızartma (338)	Ratatouille (232)
	Şehriyeli Kuskus (298)	Biberli Bulgur Pilavı (269)	ZY Biber Dolma (420)	Bahar Pilavı (315)
	Şekerpare (332)	Komposto (203)	Meyve (50)	Yeşil Salata (20)
22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024
Sebze Çorba (120)	Domates Çorba (84)	Havuç Çorba (81)	Ezogelin Çorba (159)	Mercimek Çorba (144)
Yeşil Mercimek (279)	İmambayıldı (316)	ZY Yaz Türüsü (147)	ZY Bezelye (146)	ZY Kabak (134)
Sade Bulgur Pilavı (255)	T.Ş. Pirinç Pilavı (269)	Garnitürlü Erişte (305)	Domates Soslu Makarna (266)	Mısırlı Pirinç Pilavı (282)
Ballı Ballı (391)	Meyveli İçecek (90)	Limonlu Pelte (120)	Karışık Salata (37)	Meyve (50)
29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024
Pirinç Çorba (Andaloz) (134)	Ezogelin Çorba (159)	Patates Çorba (144)	Mercimek Çorba (144)	Mısır Çorba (108)
Kuru Fasulye (239)	Kaşkarikas (115)	ZY Semizotu (160)	ZY Mantar Sote (142)	Barbunya (295)
Arpa Şehriye Pilavı (299)	Erişte Kavurma (279)	Domatesli Pirinç Pilavı (308)	Sebzeli Makarna (305)	Patıcanlı Bulgur Pilavı (270)
Hoşaf (188)	Cevizli Kuru İncir Tatlısı (90)	Meyve (50)	Yaz Salatası (36)	Tahin Helvası (225)

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar (buğday vb), yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler (ceviz, fındık vb), kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

BU MENÜNÜN TAMAMI ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ PERSONELİ VE ÖĞRENCİLERİ TARAFINDAN OLUŞTURULMUŞTUR. KARE KODU OKUTARAK BİR SONRAKİ AYIN MENÜSÜNE KATKI SAĞLAYABİLİRSİNİZ...

Yemek Menüleri Anketi



Siz seçtin, biz yaptık 😊

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve bilgilendirme amaçlıdır. Enerji değerleri standart yemek gramajlarındaki bilgiler ile hesaplanmıştır ve servis sırasında porsiyonlama nedeniyle değişebilir. 1 paket roll ekme (Beyaz veya kepekli, 50 g): 128 kcal'dir.