



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

AĞUSTOS - 2026 YEMEK MENÜSÜ

03.08.2026 Domates Çorba (153) İzmir Köfte (442) Arpa Şeh.Pirinç Pilavı (345) Yoğurt (124)	04.08.2026 Ezogelin Çorba (230) Tavuk Şinitzel (414) +Haydari (55) Salçalı Makarna (321) Çikolatalı Puding (306)	05.08.2026 Tavuksuyu Çorba (198) Patlıcan Musakka (439) Sebzeli Bulgur Pilavı (288) Çacık (118)	06.08.2026 Mercimek Çorba (233) Köri Soslu Tavuk (389) Su Böreği (430) Yoğ.Kapya Biber Salat.(126)	07.08.2026 Buğday Çorba (164) Et Sote (370) +Patates Püresi (127) Peynirli Kuskus (343) Kadayıf (400)
10.08.2026 Ezogelin Çorba (230) Et Döner (318) +Domates Salatası (45) Arpa Şehriye Pilavı (360) Ayran (74)	11.08.2026 Mercimek Çorba (233) Tavuklu Kabak Sandal (362) Erişte Kavurma (235) Sütlac (213)	12.08.2026 Tarhana Çorba (194) Ali Nazık (359) Nohutlu Pirinç Pilavı (342) Cevizli Baklava (482)	13.08.2026 Sebze Çorba (155) Tavuk Kavurma (317) Yoğurtlu Mantı (381) Karpuz (140)	14.08.2026 Arpa Şehriye Çorba (167) Fırın Köfte (444) +Fasulye Piyazı (93) Makarna Kavurma (310) Yoğurt (124)
17.08.2026 Köylü Çorba (176) Ekşili Köfte (467) Sade Bulgur Pilavı (271) Fıstıklı İrmik Helvası (480)	18.08.2026 Düğün Çorba (174) Fırın Tavuk But (395) +Sebze Söğüş (12) Peynirli Gül Böreği (430) Yoğ.Semizotu Salatası (122)	19.08.2026 Domates Çorba (153) Şehriyeli Güveç (295) Şakşuka (342) Yoğurt (124)	20.08.2026 Ezogelin Çorba (230) Tavuk Kordon Blue (456) +Havuç Tarator (63) Fırın Makarna (447) Karışık Salata (82)	21.08.2026 Mercimek Çorba (233) Etli Kuru Fasulye (382) Garn. Pirinç Pilavı (359) Kemalpaşa Tatlısı (209)
24.08.2026 Yayla Çorba (239) Patates Oturtma (415) Kısır (283) Karışık Turşu (21)	25.08.2026 Ezogelin Çorba (230) Tavuk Sote (328) Yoğurtlu Mantı (381) Şeftali (76)	26.08.2026 Tavuksuyu Çorba (198) Hünkarbeğendi (535) Arpa Şehriye Pilavı (360) Tulumba Tatlısı (495)	27.08.2026 Sebze Çorba (155) Tavuk Döner (287) +Mısırlı Kıvırcık Salata (21) Bahar Pilavı (259) Ayran (74)	28.08.2026 Mercimek Çorba (233) Izgara Köfte (275) +Kızarmış Biber (12) Peynirli Erişte (264) Fındıklı Muhallebi (343)



Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında "Besin Bileşim Cetveli" temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.