

## EKİM 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 3. HAFTA SONUÇLARI

(16-23 Eylül tarihleri arasında 23 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Yayla Çorba	19	82,60%
Tarhana Çorba	18	78,30%
Tavuksuyu Çorba	17	73,90%
Mercimek Çorba	17	73,90%
Salçalı Şehriye Çorba	11	47,80%
Sebze Çorba	9	39,10%
Brokoli Çorba	8	34,80%
Havuç Çorba	7	30,40%
Pirinç Çorba	3	13,00%
Buğday Çorba	2	8,70%
Diğer (Ezogelin, Domates, Kremalı Mantar, Köylü)	4	17,40%

Yardımcı Yemekler	n	%
Patatesli Börek	18	78,30%
Kıymalı Makarna	17	73,90%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	14	60,90%
Peynirli Börek	13	56,50%
Bahar Pilavı	11	47,80%
Sebzeli Makarna	10	43,50%
Erişte Kavurma	10	43,50%
Mısırlı Kuskus	10	43,50%
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	5	21,70%
Biberli Erişte	5	21,70%
Diğer (Keşkek, İçli Köfte)	2	8,70%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Trileçe	19	82,60%
Fındıklı Muhallebi	15	65,20%
Akdeniz Salatası	15	65,20%
Ayran	14	60,90%
Cevizli Baklava	14	60,90%
Ekmek Kadayıfı	12	52,20%
İrmik Helvası	12	52,20%
Meyve	9	39,10%
Etimek Tatlısı	5	21,70%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Izgara Köfte	14	60,90%
Pürelı Et Kavurma	12	52,20%
Fırında Köfte Patates	12	52,20%
Kadınbudu Köfte	10	43,50%
İzmir Köfte	10	43,50%
Hünkârbeğendi	10	43,50%
Diğer (Keşkek)	1	4,30%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Beşamel Soslu Tavuk	14	60,90%
Tavuk Pane	9	39,10%
Tavuk Sote	8	34,80%
Balık Izgara	8	34,80%
Fırın Tavuk İncik	5	21,70%
Tavuk Yahnisi	2	8,70%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
ZY Patates	13	68,40%
ZY Patlıcan Dolma	12	63,20%
Soslu Patlıcan Biber Kızartma	12	63,20%
ZY Yaz Sebzeleri Sotesi	11	57,90%
ZY Bezelye	10	52,60%
ZY Taze Börülce	9	47,40%
Barbunya	8	42,10%
Kabak Sandal	6	31,60%
Türlü	6	31,60%
Kaşkarikas	6	31,60%
Diğer (Kuru Fasulye)	2	8,70%