

KASIM 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 1. HAFTA SONUÇLARI

(26 Eylül-10 Ekim tarihleri arasında 141 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Tavuksuyu Çorba	96	68,10%
Yayla Çorba	85	60,30%
Kremalı Mantar Çorba	80	56,70%
Tarhana Çorba	62	44,00%
Pirinç Çorba	24	17,00%
Sebze Çorba	23	16,30%
Toyga Çorba	17	12,10%
Buğday Çorba	8	5,70%
Diğer (Kabak, Yoğurt, Domates, Kelle paça)	28	19,90%

Yardımcı Yemekler	n	%
Yoğurtlu Mantı	115	81,60%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	97	68,80%
Peynirli Makarna	82	58,20%
Garnitürlü Pirinç Pilavı	71	50,40%
İç Pilav	62	44,00%
Sade Bulgur Pilavı	59	41,80%
Sade Makarna	59	41,80%
Sebzeli Bulgur Pilavı	57	40,40%
Erişte Kavurma	52	36,90%
Mısırlı Kuskus	40	28,40%
Diğer (Domatesli Makarna, Makarna Salatası, Fırın Makarna, Börek, Tavuklu Pilav)	11	7,80%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	104	73,20%
Kuru Fasulye	91	64,50%
İmambayıldı	89	62,70%
ZY Mantar Sote	85	59,90%
Sebze Sote	65	46,10%
Barbunya	55	39,00%
ZY Bezelye	51	36,20%
ZY Kabak	32	22,50%
Kabak Sandal	24	16,90%
ZY Portakallı Pırasa	22	15,60%
Diğer (Nohut, Kereviz Salatası, Karnabahar Brokoli Haşlama, Yaprak Sarma, Musakka, Nohut, Lahmacun)	16	11,20%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Et Döner	111	78,70%
Et Sote	82	58,20%
Tas Kebabı	71	50,40%
Pürelı Daldan Köfte	68	48,20%
Patates Oturtma	39	27,70%
İslim Köfte	36	25,50%
Diğer (Kilis Tava, Bonfile, Et Fajita, Orman Kebabı, Et Döner)	16	11,40%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Beşamel Soslu Tavuk	84	59,60%
Tavuk Kızartma	73	51,80%
Fırın Tavuk But	53	37,60%
Tavuk Kavurma	33	23,40%
Tavuk Rostu	24	17,00%
Tavuk Yahnisi	11	7,80%
Diğer (Tavuk Sote, Kremalı Tavuk, Tavuk Döner)	4	2,80%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Petibörlü Pasta	107	75,90%
Yoğurt	100	70,90%
Kakaolu Puding	97	68,80%
Fındıklı Muhallebi	86	61,00%
Karışık Salata	80	56,70%
Meyve	79	56,00%
Bahar Salatası	52	36,90%
Peynir Tatlısı	42	29,80%
Yeşil Mercimek Salatası	28	19,90%
Kabak Borani	22	15,60%
Diğer (Trileçe, Ayran, Kısır, Tiramisu, Rus Salatası, Ayran, Turşu)	12	11,20%