

KASIM 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 2. HAFTA SONUÇLARI

(10-18 Ekim tarihleri arasında 39 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Domates Çorba	26	66,70%
Yayla Çorba	26	66,70%
Düğün Çorba	19	48,70%
Tel Şehriye Çorba	13	33,30%
Buğday Çorba	7	17,90%
Yüksük Çorba	6	15,40%
Mısır Çorba	5	12,80%
Patates Çorba	4	10,30%
Diğer (Mercimek, Tavuksuyu, Kremalı Mantar)	11	28,20%

Yardımcı Yemekler	n	%
Fırın Makarna	34	87,20%
Nohutlu Pirinç Pilavı	31	79,50%
Kısır	26	66,70%
Domates Soslu Spagetti	23	59,00%
Yoğurtlu Boncuk Makarna	23	59,00%
Erişte Kavurma	16	41,00%
Bahar Pilavı	15	38,50%
Mısırlı Kuskus	12	30,80%
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	11	28,20%
Diğer (Ankara Tava, Mantı, Bezelyeli Havuçlu Pirinç Pilavı)	4	10,30%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Nohut	27	67,90%
Havuç Karnabahar Kızartma	25	61,00%
Yeşil Mercimek	22	53,70%
ZY Bezelye	20	48,80%
Barbunya	18	43,90%
Kabak Sandal	17	41,50%
ZY Portakallı Pırasa	17	41,50%
Şakşuka	16	39,00%
ZY Kereviz	11	26,80%
Diğer (Kuru Fasulye, Brokoli, Patlıcan Musakka, Nohut)	4	10,30%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Tas Kebabı	25	64,10%
Et Fajita	23	59,00%
İslim Köfte	17	43,60%
Kilis Tava	17	43,60%
Pürelı Misket Köfte	17	43,60%
Patates Oturtma	10	26,60%
Diğer (İskender, Pürelı Rostoköfte, Köfte Kızartma, Karnıyarık, Lahmacun)	8	20,60%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Fırın Tavuk Pirzola	27	69,20%
Tavuk Şinitzel	21	53,80%
Tavuk Kavurma	12	30,80%
Tavuk Rostoköfte	11	28,20%
Tavuk Yahnisi	2	5,10%
Sebzeli Tavuk Haşlama	2	5,10%
Diğer (Çıtır Tavuk, Döner)	3	7,70%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Kazandibi	31	79,50%
Suphangle	30	76,90%
Cevizli Baklava	26	66,70%
Ayran	23	59,00%
Tahinli İrmik Helvası	20	51,30%
Meyve Suyu	18	46,20%
Revani	18	43,90%
Meyve	13	33,30%
Havuç Turp Salatası	11	28,20%
Diğer (Soğuk Baklava, Kalburabastı, Coleslow Salata, Dondurmalı İrmik, Trileçe)	6	15,40%