

## KASIM 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 3. HAFTA SONUÇLARI

(18-25 Ekim tarihleri arasında 39 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Tavuksuyu Çorba	32	82,1
Arpa Şehriye Çorba	21	53,8
Kremalı Mantar Çorba	17	43,6
Mısır Çorba	9	23,1
Patates Çorba	6	15,4
Buğday Çorba	6	15,4
Balkabağı Çorbası	6	15,4
Toyga Çorba	6	15,4
Diğer (Yayla, Domates, Şehriye, Et suyu)	14	35,9

Yardımcı Yemekler	n	%
Tavuklu Pirinç Pilavı	35	89,7
Patates Salatası	25	64,1
Su Böreği	23	59,0
Domates Soslu Spagetti	21	53,8
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	18	46,2
Nohutlu Bulgur Pilavı	18	46,2
İspanaklı Börek	15	38,5
Garnitürlü Erişte	15	38,5
Mısırlı Kuskus	12	30,8
Peynirli Erişte	12	30,8
Diğer (Makarna Salatası)	1	2,6

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	32	82,1
Kuru Fasulye	31	79,5
İmambayıldı	27	69,2
Şakşuka	26	66,7
ZY Bezelye	20	51,3
ZY Portakallı Pırasa	10	25,6
Kabak Sandal	9	23,1
ZY Kereviz	4	10,3
Diğer (Meyve, Taze Fasulye, Mantı)	3	7,7

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Çökertme Kebabı	29	74,4
Pürelı Misket Köfte	26	66,7
Et Fajita	21	53,8
Buğu Kebabı	15	38,5
Çoban Kavurma	14	35,9
Pürelı Macar Gulaj	9	23,1
Diğer (Kavurma, Musakka)	3	7,7

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Köri Soslu Tavuk	31	79,5
Tavuk Baget	17	43,6
Tavuk Rosto	12	30,8
Tavuklu Çiftlik Kebabı	8	20,5
Sebzeli Tavuk Haşlama	5	12,8
Tavuk Yahnisi	4	10,3

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Islak Kek	33	84,6
Tiramisu	32	82,1
Yoğurt	23	59,0
Kemalpaşa Tatlısı	23	59,0
Akdeniz Salatası	19	48,7
Tulumba Tatlısı	17	43,6
Fındıklı Muhallebi	16	41,0
Kalburabastı	11	28,2
Havuç Turp Salatası	10	25,6
Keşkül	6	15,4
Diğer (Baklava, Trileçe, Sütlaç)	5	12,8