

## KASIM 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 4. HAFTA SONUÇLARI

(25-31 Ekim tarihleri arasında 28 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Yayla Çorba	17	60,17
Tarhana Çorba	17	60,7
Düğün Çorba	13	46,4
Köylü Çorba	7	25,0
Buğday Çorba	5	17,9
Ayranaşı Çorba	5	17,9
Havuç Çorba	4	14,3
Tutmaç Çorba	3	10,7
Diğer (Brokoli, Yoğurt, Kelle Paça, İşkembe, Yüksük)	13	46,4

Yardımcı Yemekler	n	%
Sosyete Mantısı	24	85,7
Mevlit Pilavı	20	71,4
Patatesli Börek	20	71,4
Sebzeli Bulgur Pilavı	18	64,3
Makarna Kavurma	17	60,7
Zerdeçalı Pirinç Pilavı	13	46,4
Mısırlı Kuskus	12	42,9
Peynirli Erişte	10	35,7
Diğer (Kuskus, Köri Soslu Makarna, Pirinç Pilavı, Nohutlu Pilav)	6	21,4

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Nohut	22	78,6
Bezelye	21	75,0
Sebze Sote	21	75,0
ZY Biber Dolma	19	67,9
ZY Taze Fasulye	18	64,3
ZY Kereviz	10	35,7
ZY Taze Börülce	10	35,7
Kaşkarikas	5	17,9
Diğer (Patates Yemeği, Enginar, Brokoli)	4	14,3

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Izgara Köfte	22	78,6
Terbiyeli Köfte	18	64,3
Patlıcanlı Et Sote	13	46,4
Sahan Köfte	12	42,9
Kıymalı Alinazik	9	32,1
Hünkarbeğendi	8	28,6
Diğer (Kadınbuda Köfte, İzmir Köfte)	2	7,2

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Soslu Tavuk Biftek	15	53,6
Pürelili Piliç Izgara	13	46,4
Barbekü Soslu Tavuk	12	42,9
Tavuk Pane	8	28,6
Tavuklu Elbasan Tava	4	14,3
Sebzeli Tavuk Haşlama	3	10,7
Diğer (Mantar Soslu Tavuk)	1	3,6

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Ayran	22	78,6
Çiğ Köfte	21	75,0
Fırın Sütlaç	18	64,3
Kadayıflı Muhallebi	14	50,0
Meyve	13	46,4
Un Helvası	11	39,3
Havuç Tarator	10	35,7
Kıbrıs Tatlısı	10	35,7
Yeşil Salata	9	32,1
Keşkül	8	28,6
Diğer (Cacık, Kazandibi, Şambali)	3	10,7