

ARALIK 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 2. HAFTA SONUÇLARI

(11-19 Kasım tarihleri arasında 31 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Yayla Çorba	23	76,7
Mantar Çorba	16	53,3
Düğün Çorba	15	50,0
Tarhana Çorba	12	40,0
Mısır Çorba	5	16,7
Kremalı Brokoli Çorba	3	10,0
Yüksük Çorba	3	10,0
Tutmaç Çorba	2	6,7
Diğer (Tavuksuyu, Şehriye, Mercimek, Domates, Ezogelin)	11	36,7

Yardımcı Yemekler	n	%
Sosyete Mantısı	23	74,2
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	21	67,7
Peynirli Börek	20	64,5
Mısırlı Pirinç Pilavı	19	61,3
Nohutlu Bulgur Pilavı	17	54,8
Sebzeli Makarna	16	51,6
Sebzeli Bulgur Pilavı	15	48,4
Erişte Kavurma	13	41,9
Şehriyeli Kuskus	9	29,0

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	25	80,6
ZY Kabak Dolma	19	63,3
ZY Ispanak	16	51,6
Pazı Kavurma	14	45,2
Kapuska	14	45,2
Kabak Sandal	12	38,7
ZY Kereviz	10	32,3
ZY Portakallı Pırasa	9	29,0
Diğer (Sarma, Kabak, Lahana Sarması)	5	16,7

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Kadınbuda Köfte	19	63,3
İzmir Köfte	18	60,0
Pürelı Dalyan Köfte	14	46,7
Dana Kavurma	13	43,3
Et Fajita	13	43,3
Kıymalı Alınazık	11	36,7
Diğer (Pirzola)	2	6,4

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Köri Soslu Tavuk	22	71,0
İçli Köfte	18	58,1
Izgara Tavuk	11	35,5
Tavuk Kızartma	7	22,6
Fırın Tavuk But	3	9,7
Tavuk Külbastı	1	3,2

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Kazandibi	26	83,9
Fıstıklı Baklava	22	71,0
Kadayıflı Muhallebi	18	58,1
Ayran	17	54,8
Halka Tatlısı	16	51,6
Bademli Keşkül	15	48,4
Karışık Turşu	12	38,7
Akdeniz Salatası	11	35,5
Meyve	9	29,0
Havuç Tarator	8	25,8
Diğer (Suphangle)	1	3,2