

## ARALIK 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 3. HAFTA SONUÇLARI

(19-25 Kasım tarihleri arasında 9 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Tavuksuyu Çorba	8	88,9
Domates Çorba	4	44,4
Köylü Çorba	4	44,4
Tel Şehriye Çorba	2	22,2
Ayranaşı Çorba	2	22,2
Sebze Çorba	2	22,2
Patates Çorba	0	0
Pirinç Çorba	0	0
Diğer (Tarhana, Yayla)	5	55,6

Yardımcı Yemekler	n	%
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	9	100
Domates Soslu Spagetti	8	88,9
Nohutlu Bulgur Pilavı	6	66,7
Ispanaklı Gül Böreği	5	55,6
Peynirli Erişte	4	44,4
Zerdeçalı Pirinç Pilavı	3	33,3
Makarna Kavurma	3	33,3
Garnitürlü Kuskus	2	22,2
Şehriyeli Kuskus	2	22,2
Diğer (Sade Pirinç Pilavı, Kıymalı Börek, Sosyete Mantısı)	3	33,3

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
	9	100
Yeşil Mercimek	8	88,9
Nohut	6	66,7
ZY Mantar Sote	6	66,7
ZY Bezelye	5	55,6
Şakşuka	3	33,3
Kabak Sandal	2	22,2
ZY Enginar	1	11,1

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
İzmir Köfte	7	77,8
Et Döner	6	66,7
Pürel Macar Gulaj	3	33,3
Salçalı Köfte	3	33,3
Etlı Kuru Fasulye	3	33,3
Çoban Kavurma	3	33,3
Diğer (Döner)	2	22,2

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Soslu Tavuk Biftek	6	66,7
Fırın Tavuk İncik	4	44,4
Tavuklu Elbasan Tava	2	22,2
Sebzeli Tavuk Haşlama	2	22,2
Tavuklu Buğu Kebabı	2	22,2
Tavuk Külbastı	1	11,1

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Mozaik Pasta	9	100
Suphangle	7	77,8
Kadayıflı Muhallebi	6	66,7
Meyveli İçecek	4	44,4
Yoğurt	4	44,4
Tarçınlı Fırın Sütlaç	3	33,3
Aşure	3	33,3
Lahana Salatası	3	33,3
Sarı Burma	2	22,2
Yoğurtlu Kereviz Salatası	1	11,1
Diğer (Trileçe, Puding, Ayran, Mevsim Salata)	3	33,3