



# ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

## MART - 2025 YEMEK MENÜSÜ

<b>03.03.2025</b> Ezogelin Çorba (160) Tas Kebabı (310) Garnitürlü Erişte (237) Cevizli Baklava (454)	<b>04.03.2025</b> Kremalı Mantar Çorba (137) Fırın Tavuk But (562) +Mısırlı Marul Salatası (21) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (272) Ayrın (100)	<b>05.03.2025</b> Tavuksuyu Çorba (162) Salçalı Köfte (380) Makarna Kavurma (273) Fıstıklı İrmik Helvası (264)	<b>06.03.2025</b> Mercimek Çorba (147) Tavuk Şinitzel (552) +Sebzeli Söğüş (12) Sosyete Mantısı (407) Akdeniz Salatası (149)	<b>07.03.2025</b> Yayla Çorba (101) Et Fajita (344) Arpa Şeh. Bulgur Pilavı (276) Kalburabastı (459)
<b>10.03.2025</b> Sebzeli Çorba (99) Et Döner/Dilim Pat. (431) +Karışık Salata (18) Nohutlu Pirinç Pilavı (347) Ayrın (100)	<b>11.03.2025</b> Tarhana Çorba (143) Tav. Hünkarbeğendi (413) Sade Bulgur Pilavı (270) Fram. İrmik Tatlısı (264)	<b>12.03.2025</b> Ezogelin Çorba (160) Çoban Kavurma (308) ZY Biber Dolma (420) +Yoğurt (45) Mandalina (133)	<b>13.03.2025</b> Düğün Çorba (141) Çıtır Tavuk Bonfile (180) +Haydari (54) Fesl. Sos. Spagetti (282) Kadayıf (341)	<b>14.03.2025</b> Mercimek Çorba (147) Pürelili Kilis Tava (501) Arpa Şehriye Pilavı (321) Güllaç (143)
<b>17.03.2025</b> Tavuksuyu Çorba (162) Kadınbudu Köfte (390) +Havuç Tarator (124) Fırın Makarna (381) Islak Kek (570)	<b>18.03.2025</b> Buğday Çorba (116) Etili Kuru Fasulye (379) Arpa Şeh. Pirinç Pilavı (345) Hoşaf (188)	<b>19.03.2025</b> Mercimek Çorba (147) Tavuk Tantuni (276) +Karışık Salata (18) Su Böreği (526) Ayrın (100)	<b>20.03.2025</b> Köylü Çorba (177) Izg. Sos. Tavuk Kanat (347) +Kızarmış Biber (8) Şehriyeli Kuskus (303) Kakaolu Şekerpare (332)	<b>21.03.2025</b> Ayranaşı Çorba (134) Arnavut Ciğeri (520) Fıstıklı Kuş Üzümlü Pirinç Pilavı (294) Yoğurt (90)
<b>24.03.2025</b> Ezogelin Çorba (160) Macar Gulaş (418) Erişte Kavurma (212) Mozaik Pasta (331)	<b>25.03.2025</b> Düğün Çorba (141) Sebzeli Fırın Tavuk (537) Yoğurtlu Mantı (278) Muz (151)	<b>26.03.2025</b> Tarhana Çorba (143) Pür. Hasanpaşa Köfte (451) Dom. Sos. Makarna (282) Yoğurt (90)	<b>27.03.2025</b> Mercimek Çorba (147) Tavuk Döner/Lavaş (431) +Havuç Turp Salatası (23) Arpa Şehriye Pilavı (321) Ayrın (100)	<b>28.03.2025</b> Kremalı Brokoli Çorba (96) Kıymalı Ali Nazik (266) Nohutlu Bulgur Pilavı (382) Magnolya (457)



Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

\* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında "Besin Bileşim Cetveli" temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.