



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

EKİM - 2025 YEMEK MENÜSÜ



Bakiye Yükleme İçin



Siz seçin, biz yapalım

29.09.2025 Ezogelin Çorba (203) Macar Gulaş (323) Patates Püresi (127) Arpa Şehriye Pilavı (360) Cacık (127)	30.09.2025 Mercimek Çorba (216) Tavuk Sote (336) Su Böreği (419) Karışık Salata (38)	01.10.2025 Tarhana Çorba (118) Patlıcan Musakka (439) Nohutlu Bulgur Pilavı (302) Tulumba Tatlısı (414)	02.10.2025 Mantar Çorba (102) Tavuk Nugget (393) Haydari (55) Şehriyeli Kuskus (353) Kakaolu Puding (296)	03.10.2025 Tavuksuyu Çorba (135) Salçalı Köfte (467) Bezelyeli Pirinç Pilavı (344) Ayrar (74)
06.10.2025 Köylü Çorba (166) Et Döner (280) Lavaş (170) Sade Bulgur Pilavı (271) Ayrar (74)	07.10.2025 Arpa Şehriye Çorba (125) Tavuk Izgara (292) Sebze Söğüş (23) Peynirli Kuskus (372) İrmik Helvası (370)	08.10.2025 Buğday Çorba (131) Tas Kebabı (402) Bahar Pilavı (282) Kadayıf (405)	09.10.2025 Ezogelin Çorba (203) Fırın Tavuk But (383) Kızarmış Biber (6) Mantı (389) Yoğurt (93)	10.10.2025 Mercimek Çorba (216) Kıymalı Türlü (348) Makarna Kavrma (310) Komposto (205)
13.10.2025 Domates Çorba (109) Etlı Kuru Fasulye (382) Arpa Şeh.Pirinç Pilavı (345) Peynir Tatlısı (281)	14.10.2025 Düğün Çorba (124) Tavuk Kordon Blue (478) Haydari (55) Arpa Şehriye Pilavı (360) Fasulye Piyazı (186)	15.10.2025 Ezogelin Çorba (203) Misket Köfte (488) Sebzeli Makarna (388) Yoğurt (93)	16.10.2025 Mercimek Çorba (216) Tavuk Kavrma (260) Dilim Patates (341) +Rus Salatası (335) Elma (116)	17.10.2025 Sebze Çorba (128) Orman Kebabı (430) Cevizli Erişte (300) Sütlaç (357)
20.10.2025 Buğday Çorba (131) Patates Oturtma (415) Tel Şeh. Bulgur Pilavı (306) Cevizli Baklava (594)	21.10.2025 Ezogelin Çorba (203) Tavuk Döner (193) Akdeniz Salatası (67) Nohutlu Pirinç Pilavı (342) Ayrar (74)	22.10.2025 Mercimek Çorba (216) Mantarlı Et Sote (322) Gül Böreği (434) Hoşaf (232)	23.10.2025 Toyga Çorba (167) Tavuk Pirzola (321) Sebze Söğüş (23) Dom. Sos. Makarna (319) Keşkül (322)	24.10.2025 Tarhana Çorba (118) İzmir Köfte (442) Şehriyeli Kuskus (353) Yoğurt (93)
27.10.2025 Tavuksuyu Çorba (135) Et Döner (280) Lavaş (170) Mısırlı Pirinç Pilavı (320) Ayrar (74)	28.10.2025 Köylü Çorba (166) Köri Soslu Tavuk (250) Mantı (389) Şekerpare (418)	29.10.2025 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı	30.10.2025 Ezogelin Çorba (203) Tavuk Rostı (480) Patates Püresi (127) Peynirli Erişte (293) Meyve Suyu (100)	31.10.2025 Mercimek Çorba (216) Çiftlik Kebabı (428) Makarna Kavrma (310) Trileçe (249)

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında "Besin Bileşim Cetveli" temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.