

## OCAK 2025 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 2. HAFTA SONUÇLARI

(10 - 17 Aralık tarihleri arasında 22 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Tavuksuyu Çorba	17	77,3
Arpa Şehriye Çorba	11	50,0
Yayla Çorba	10	45,5
Tarhana Çorba	9	40,9
Kremalı Brokoli Çorba	5	22,7
Buğday Çorba	3	13,6
Sebze Çorba	2	9,1
Köylü Çorba	1	4,5
Diğer (Mantar, Domates)	8	36,4

Yardımcı Yemekler	n	%
Sosyete Mantısı	18	81,8
Fesleğen Soslu Spagetti	16	72,7
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	16	72,7
Peynirli Makarna	14	63,6
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	9	40,9
Arpa Şehriye Pilavı	8	36,4
Domatesli Bulgur Pilavı	8	36,4
Garnitürlü Erişte	8	36,4
Salçalı Bulgur Pilavı	6	27,3
Mısırlı Kuskus	5	22,7
Diğer (Makarna Salatası, Yoğurtlu Manti)	2	9,1

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
ZY Biber Dolma	19	86,4
Kuru Fasulye	18	81,8
Karışık Kızartma	18	81,8
ZY Mantar Sote	16	72,7
ZY Bezelye	14	63,6
ZY Kuru Börülce	9	40,9
Pazı Kavurma	6	27,3
ZY Portakallı Pırasa	4	18,2
Diğer (Nohut, Patates Kızartması)	2	9,1

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Pürelı Dana Rostı	15	68,2
Kıymalı Ali Nazık	14	63,6
İslım Köfte	11	50,0
Arnavut Ciğeri	10	45,5
Dalyan Köfte	7	31,8
Macar Gulaş	5	22,7
Diğer (Adana Kebap, Köfte, Lahmacun)	4	18,2

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Dilim Pizza	16	72,7
Soslu Tavuk Biftek	11	50,0
Balık Izgara	5	22,7
Sebzeli Fırın Tavuk	4	18,2
Tavuk Kavurma	4	18,2
Tavuklu Hünkarbeğendi	4	18,2

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Magnolya	18	81,8
Kazandibi	18	81,8
Tiramisu	15	68,2
Ayran	15	68,2
Cevizli Kadayıf	14	63,6
Karışık Turşu	7	31,8
Gavurdağı Salatası	6	27,3
Portakal	5	22,7
Ballı Ballım	5	22,7
Havuç Tarator	5	22,7
Diğer (Baklava, Soğuk Baklava, Künefe, Trileçe)	2	9,1