



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

MAYIS - 2025 YEMEK MENÜSÜ

05.05.2025 Yayla Çorba (101) Patates Oturtma (416) Makarna Kavurma (273) Çilekli Magnolya (278)	06.05.2025 Tel Şehriye Çorba (154) Fırın Tavuk Pirzola (423) + Mısırlı Marul Salatası (15) Biberli Bulgur Pilavı (285) Yoğurt (90)	07.05.2025 Buğday Çorba (116) Et Sote (254) Fıstıklı Kuş Üzümlü Pirinç Pilavı (294) Cevizli Baklava (454)	08.05.2025 Ezogelin Çorba (160) Tavuk Şinitzel (552) + Haydari (54) Ispanaklı Börek (285) Muz (151)	09.05.2025 Mercimek Çorba (147) İzmir Köfte (615) Peynirli Erişte (265) Frambuazlı İrmik Tat. (264)
12.05.2025 Kremalı Mantar Çorba (137) Pürelı Macar Gulaş (358) Sebzeli Bulgur Pilavı (293) Kalburabastı (459)	13.05.2025 Ezogelin Çorba (160) Tavuk Külbastı (565) + Havuç Tarator (62) Fesl. Soslu Spagetti (210) Akdeniz Salatası (149)	14.05.2025 Domates Çorba (86) Etlı Kuru Fasulye (239) Sade Pirinç Pilavı (265) Kemalpaşa Tatlısı (294)	15.05.2025 Mercimek Çorba (147) Tavuk Kavurma (321) Soslu Mantı (233) Petibörlü Pasta (282)	16.05.2025 Tavuksuyu Çorba (162) Et Döner/Karışık Salata (253) + Elma Dilim Patates (197) Arpa Şehriye Pilavı (321) Ayrın (100)
19.05.2025  19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı	20.05.2025 Köylü Çorba (177) Tav. Hünkarbeğendi (413) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (272) Kakaolu Şekerpare (332)	21.05.2025 Ezogelin Çorba (160) Et Fajita (344) Peynirli Börek (349) Biber Boranı (76)	22.05.2025 Düğün Çorba (141) Tavuk Döner/Lavaş (431) + Havuç-Turp Salatası (23) Nohutlu Bulgur Pilavı (382) Ayrın (100)	23.05.2025 Sebze Çorba (124) Arnavut Ciğeri (520) Bahar Pilavı (319) Köstebek Pasta (282)
26.05.2025 Ezogelin Çorba (160) Terbiyeli Köfte (336) Dom. Soslu Makarna (282) Elma (50) + Meyve Suyu (90)	27.05.2025 Yayla Çorba (101) Fırın Tavuk But (562) + Elma Dilim Patates (197) Sebzeli Bulgur Pilavı (293) Ayrın (100)	28.05.2025 Kremalı Brokoli Çorba (96) Pürelı Rostı Köfte Arpa Şeh. Pirinç Pilavı (345) Trileçe (250)	29.05.2025 Tel Şehriye Çorba (154) Köri Soslu Tavuk (422) Sosyete Mantısı (407) Karışık Salata (37)	30.05.2025 Kır. Mercimek Çorba (147) Tas Kebabı (310) Erişte Kavurma (212) Etimek Tatlısı (351)



Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında "Besin Bileşim Cetveli" temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.