



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

TEMMUZ - 2025 YEMEK MENÜSÜ



Siz seçin, biz yapalım

30.06.2025 Ezogelin Çorba (160) Tavuk Pirzola (423) +Küp Patates (208) Sebzeli Makarna (270) Ayran (100)	01.07.2025 Tavuksuyu Çorba (162) Ekşili Köfte (325) Sade Bulgur Pilavı (270) Kadayıf (341)	02.07.2025 Köylü Çorba (177) Kıymalı Nohut (389) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (272) Komposto (203)	03.07.2025 Mercimek Çorba (147) Tavuk Haşlama (483) Erişte Kavurma (212) Fındıklı Muhallebi (394)	04.07.2025 Domates Çorba (86) Orman Kebabı (328) Bahar Pilavı (319) Karpuz/Kavun (60)
07.07.2025 Soğuk Ayranaşı Çorba (134) Kadınbudu Köfte (390) +Patates Salatası (70) Su Böreği (297) Meyve Suyu (90)	08.07.2025 Düğün Çorba (141) Beşamel Soslu Tavuk (437) Tel Şeh. Bulgur Pilavı (276) İrmik Helvası (264)	09.07.2025 Kre. Mantar Çorba (137) Tepsi Kebabı (306) Arpa Şehriye Pilavı (321) Karışık Salata (37)	10.07.2025 Sebze Çorba (124) Tavuk Şiş (430) +Sebze Söğüş (24) Dom. Sos. Makarna (282) Yoğurt (90)	11.07.2025 Mercimek Çorba (147) Patlıcan Musakka (443) Nohutlu Pirinç Pilavı (347) Peynir Tatlısı (333)
14.07.2025 Ezogelin Çorba (160) Izgara Köfte (234) +Fasulye Piyazı (88) Şehriyeli Kuskus (303) Yoğurt (90)	15.07.2025 DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ	16.07.2025 Şehriye Çorba (154) Tavuk Kavurma (321) Yoğurtlu Mantı (278) Mozaik Pasta (331)	17.07.2025 Köylü Çorba (177) Tas Kebabı (310) Dereotlu Pirinç Pilavı (281) Kemalpaşa Tatlısı (294)	18.07.2025 Sebze Çorba (124) Tavuk Döner (276) +Çoban Salata (18) Patl. Bulgur Pilavı (288) Ayran (100)
21.07.2025 Buğday Çorba (116) Hünkarbeğendi (224) Arpa Şehriye Pilavı (321) Tulumba Tatlısı (256)	22.07.2025 Ezogelin Çorba (160) Tavuk Sote (366) Su Böreği (297) Akdeniz Salatası (149)	23.07.2025 Mantar Çorba (104) Fırın Köfte (398) +Fasulye Piyazı (88) Garn. Pirinç Pilavı (306) Ayran (100)	24.07.2025 Mercimek Çorba (147) Tavuk Şinitzel (552) +Haydari (54) Peynirli Makarna (331) Soğuk Kadayıf (482)	25.07.2025 Şehriye Çorba (154) Arnavut Ciğeri (520) Erişte Kavurma (212) Cacık (111)
28.07.2025 Sebze Çorba (124) Cıtır Tavuk (583) +Sebze Söğüş (24) Yoğurtlu Mantı (278) Karpuz/Kavun (60)	29.07.2025 Domates Çorba (86) Patlıcan Kebabı (143) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (272) Cevizli Baklava (454)	30.07.2025 Mercimek Çorba (147) Pürelili Tavuk İncik (562) Dom. Sos. Makarna (282) Yoğ. Semizotu Salatası (82)	31.07.2025 Köylü Çorba (177) İzmir Köfte (453) Merc. Bulgur Pilavı (253) Ayran (100)	01.08.2025 Yayla Çorba (101) Köri Soslu Tavuk (422) Garnitürlü Kuskus (336) Suphangle (247)



Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar “kcal” cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında “Besin Bileşim Cetveli” temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.