



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

AĞUSTOS - 2026 VEGAN YEMEK MENÜSÜ



03.08.2026 Domates Çorba (153) Karışık Kızartma (348) Arpa Şeh.Pirinç Pilavı (345) Meyve (100)	04.08.2026 Ezogelin Çorba (230) Taze Fasulye (157) Salçalı Makarna (321) Karışık Salata (82)	05.08.2026 Tel Şehriye Çorba (124) Şakşuka (342) Sebzeli Bulgur Pilavı (288) Komposto (205)	06.08.2026 Mercimek Çorba (233) Nohut (283) Arpa Şehriye Pilavı (360) Karışık Turşu (21)	07.08.2026 Buğday Çorba (164) Barbunya (299) Sade Kuskus (315) Elma (116)
10.08.2026 Ezogelin Çorba (230) Zeytinyağlı Patates (144) Arpa Şehriye Pilavı (360) Domates Salatası (90)	11.08.2026 Mercimek Çorba (233) Kabak Sandal (255) Erişte Kavurma (235) Aşure (513)	12.08.2026 Mantar Çorba (127) Kuru Fasulye (272) Nohutlu Pirinç Pilavı (342) Hoşaf (232)	13.08.2026 Sebze Çorba (155) Bezelye (243) Zey. Biber Dolma (303) Karpuz (140)	14.08.2026 Arpa Şehriye Çorba (167) Karışık Kızartma (348) Makarna Kavurma (310) Fasulye Piyazı (186)
17.08.2026 Köylü Çorba (176) Mantar Sote (120) Sade Bulgur Pilavı (271) Elma (116)	18.08.2026 Havuç Çorba (149) Kabak Kalye (262) Mısırlı Kuskus (323) Semizotu Salatası (39)	19.08.2026 Domates Çorba (153) Şakşuka (342) Zey. Kabak Dolma (377) Meyve Suyu (100)	20.08.2026 Ezogelin Çorba (230) Yaz Türlüsü (154) Makarna Kavurma (310) Karışık Salata (82)	21.08.2026 Mercimek Çorba (233) Kuru Fasulye (272) Garn. Pirinç Pilavı (359) Kemalpaşa Tatlısı (209)
24.08.2026 Mantar Çorba (127) Taze Fasulye (157) Kısır (283) Karışık Turşu (21)	25.08.2026 Ezogelin Çorba (230) Yeşil Mercimek (272) Sade Pirinç Pilavı (306) Şeftali (76)	26.08.2026 Buğday Çorba (164) İmambayıldı (327) Arpa Şehriye Pilavı (360) Tahin Helvası (206)	27.08.2026 Sebze Çorba (155) Nohut (283) Bahar Pilavı (259) Mısırlı Kıvırcık Salata (42)	28.08.2026 Mercimek Çorba (233) Karışık Kızartma (348) Erişte Kavurma (235) Meyve Suyu (100)



Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında "Besin Bileşim Cetveli" temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.

*Vegan menü uygulaması, ÖSEM Yemekhanesi'nde ayrı bir yemek dağıtım alanında sunuluyor olup diğer merkez yemekhanelerde seçmelidir.