



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

EKİM 2026 YEMEK MENÜSÜ



Siz seçin, biz yapalım

- Öğle Yemeği Saatleri: 11:30 - 14:00
- Akşam Yemeği Saatleri: 16:00 - 18:00
- Akşam Yemeği Hizmeti Verilecek Yemekhaneler:
 - ÖSEM Öğrenci Yemekhanesi
 - Eğitim Fakültesi Yemekhanesi
 - İlahiyat Fakültesi Yemekhanesi
 - Biga Ağaköy Yerleşkesi Yemekhanesi

01.10.2026	02.10.2026
Tarhana Çorba (194)	Mercimek Çorba (233)
Hünkarbeğendi (446)	Köri Soslu Tavuk (389)
Tel Şeh.Pirinç Pilavı (345)	Sebzeli Bulgur Pilavı (288)
Ballı Balım (380)	Cacık (118)

05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
Ezogelin Çorba (230)	Buğday Çorba (164)	Mercimek Çorba (233)	Düğün Çorba (174)	Domates Çorba (153)
Et Döner (318)	Izgara Tavuk Kanat (386)	Tas Kebabı (374)	Sebzeli Tavuk Kebabı (301)	Ekşili Köfte (467)
Köz Domates Biber (18)	Patates Püresi (137)	Su Böreği (430)	Salçalı Makarna (321)	Şehriyeli Kuskus (353)
Arpa Şehriye Pilavı (360)	Garn. Pirinç Pilavı (359)	Karışık Salata (70)	Fıstıklı İrmik Helvası (480)	Yoğurt (124)
Ayran (74)	Cevizli Baklava (482)			

12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
Tel Şehriye Çorba (124)	Ezogelin Çorba (230)	Tavuksuyu Çorba (198)	Kre. Mantar Çorba (151)	Mercimek Çorba (233)
Etlı Kuru Fasulye (382)	Tavuk Kavrma (317)	İzmir Köfte (442)	Tavuk But (395)	Et Sote (370)
Bahar Pilavı (259)	Yoğurtlu Mantı (381)	Erişte Kavrma (235)	Marul Salatası (61)	Patates Püresi (137)
Biber Borani (117)	Muz (128)	Peynir Tatlısı (261)	Arpa Şehriye Pilavı (360)	Makarna Kavrma (310)
			Ayran (74)	Islak Kek (301)

19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
Ezogelin Çorba (230)	Yayla Çorba (239)	Lebeniye Çorba (151)	Düğün Çorba (174)	Arpa Şehriye Çorba (167)
Tavuk Şinitzel (414)	Patlıcan Musakka (439)	Ali Nazik (359)	Tavuk Sote (328)	İslim Köfte (418)
Haydari (18)	Zerd. Bulgur Pilavı (270)	Tel Şeh.Pirinç Pilavı (345)	Sosyete Mantısı (357)	Peynirli Erişte (264)
Mısırlı Kuskus (323)	Yoğ. Közl. Kappa Biber (126)	Tulumba Tatlısı (495)	Çoban Salata (75)	Sakızlı Muhallebi (177)
Ayran (74)				

26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
Kre. Brokoli Çorba (151)	Tavuksuyu Çorba (198)	Domates Çorba (153)	29 EKİM	Ezogelin Çorba (230)
Kadınbudu Köfte (477)	Ankara Tava (511)	Çıtır Tavuk (314)	CUMHURİYET	Buğu Kebabı (453)
Haydari (55)	Karışık Kızartma (335)	Küp Patates (151)	BAYRAMI	Arpa Şehriye Pilavı (360)
Dom. Sos. Makarna (317)	Yoğurt (124)	Peynirli Börek (430)		Revani (424)
Meyve Suyu (100)		Kakaolu Puding (219)		

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında "Besin Bileşim Cetveli" temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.