



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

MART - 2026 VEGAN YEMEK MENÜSÜ



02.03.2026 Mantar Çorba (101) Zeytinyağlı Patates (144) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (345) Karışık Salata (82)	03.03.2026 Ezogelin Çorba (203) Portakallı Kereviz (238) Sade Kuskus (315) Muz (127)	04.03.2026 Sebze Çorba (178) Barbunya (299) Sade Bulgur Pilavı (271) Kemalpaşa Tatlısı (301)	05.03.2026 Mercimek Çorba (216) Fırın Karnabahar (440) Dom. Sos. Makarna (319) Kırmızı Lahana Salata (104)	06.03.2026 Buğday Çorba (131) Kuru Fasulye (271) Nohutlu Pirinç Pilavı (342) Hoşaf (232)
09.03.2026 Ezogelin Çorba (203) Karışık Kızartma (347) Cevizli Erişte (300) Meyve Suyu (100)	10.03.2026 Mercimek Çorba (216) Zeytinyağlı Ispanak (149) Makarna Kavurma (310) Limonlu Pelte (120)	11.03.2026 Köylü Çorba (166) Nohut (283) Arpa Şeh. Pirinç Pilavı (345) Komposto (205)	12.03.2026 Domates Çorba (108) Yeşil Mercimek (272) Şehriyeli Kuskus (353) Mandalina (69)	13.03.2026 Sebze Çorba (178) Portakallı Pırasa (200) Tel Şeh. Bulgur Pilavı (306) Marul Salatası (58)
16.03.2026 Domates Çorba (109) Bezelye (242) Fıstıklı Kuş Üzümlü Pirinç Pilavı (317) Tahin Helvası (206)	17.03.2026 Ezogelin Çorba (203) Fırın Karnabahar (440) Makarna Kavurma (309) Meyve Suyu (100)	18.03.2026  Buğday Çorba (131) Kuru Fasulye (272) Arpa Şehriye Pilavı (360) Hoşaf (232)	19.03.2026 Mercimek Çorba (216) Zeytinyağlı Patates (144) Dom. Sos. Spagetti (316) Elma (116)	20.03.2026  RAMAZAN BAYRAMI 1.GÜN
23.03.2026 Sebze Çorba (178) Havuç Karnabahar Kızartma (433) Sade Bulgur Pilavı (271) Kış Salatası (67)	24.03.2026 Köylü Çorba (166) Zeytinyağlı Pazı (189) Erişte Kavurma (235) Meyve Suyu (100)	25.03.2026 Ezogelin Çorba (203) Mantar Sote (120) Şehriyeli Kuskus (353) Aşure (513)	26.03.2026 Domates Çorba (109) Nohut (283) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (345) Komposto (205)	27.03.2026 Mercimek Çorba (216) Karışık Kızartma (347) Sebzeli Erişte (262) Fasulye Piyazı (180)

📌 19 Şubat 2026-18 Mart 2026 tarihlerinde akşam yemeği hizmeti saat 17:00-19:45 arasında verilecek olup 23 Mart 2026 tarihinden itibaren 16:00-18:00 olarak güncellenecektir.

📌 Akşam Yemeği Hizmeti Verilecek Yemekhaneler:

ÖSEM Öğrenci Yemekhanesi
Teknik Bilimler MYO Yemekhanesi
Eğitim Fakültesi Yemekhanesi
İlahiyat Fakültesi Yemekhanesi
Biga Ağaköy Yerleşkesi Yemekhanesi
📌 Öğle Yemeği Saatleri: 11:30 - 14:00

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar **"kcal"** cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında **"Besin Bileşim Cetveli"** temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.

*Vegan menü uygulaması, ÖSEM Yemekhanesi'nde ayrı bir yemek dağıtım alanında sunuluyor olup diğer merkez yemekhanelerde seçmelidir.