



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

EKİM 2026 VEGAN YEMEK MENÜSÜ



Siz seçin, biz yapalım

- Öğle Yemeği Saatleri: 11:30 - 14:00
- Akşam Yemeği Saatleri: 16:00 - 18:00
- Akşam Yemeği Hizmeti Verilecek Yemekhaneler:
 - ÖSEM Öğrenci Yemekhanesi
 - Eğitim Fakültesi Yemekhanesi
 - İlahiyat Fakültesi Yemekhanesi
 - Biga Ağaköy Yerleşkesi Yemekhanesi

05.10.2026 Ezogelin Çorba (230) Zeytinyağlı Brokoli (136) Arpa Şehriye Pilavı (360) Meyve Suyu (100)	06.10.2026 Buğday Çorba (164) Kuru Fasulye (272) Garn.Pirinç Pilavı (359) Komposto (205)	07.10.2026 Mercimek Çorba (233) Mantar Sote (120) Sade Erişte (235) Karışık Salata (70)	08.10.2026 Sebze Çorba (155) Yaz Türlüsü (162) Salçalı Makarna (321) Tahin Helvası (206)	09.10.2026 Domates Çorba (153) Karışık Kızartma (335) Şehriyeli Kuskus (353) Elma (116)
12.10.2026 Tel Şehriye Çorba (124) Kuru Fasulye (272) Bahar Pilavı (259) Pancar Turşusu (38)	13.10.2026 Ezogelin Çorba (230) Taze Fasulye (156) Sade Pirinç Pilavı (306) Muz (128)	14.10.2026 Sebze Çorba (155) Kabak Kalye (418) Erişte Kavurma (235) Meyve Suyu (100)	15.10.2026 Mantar Çorba (127) Kuru Börülce (273) Arpa Şehriye Pilavı (360) Marul Salatası (61)	16.10.2026 Mercimek Çorba (233) Zeytinyağlı Patates (217) Makarna Kavurma (310) Elma Tatlısı (303)
19.10.2026 Ezogelin Çorba (230) Yeşil Mercimek (272) Mısırlı Kuskus (323) Meyve Suyu (100)	20.10.2026 Havuç Çorba (149) İmambayıldı (146) Zerd. Bulgur Pilavı (270) Köz.Kapya Biber Salata (64)	21.10.2026 Mercimek Çorba (233) Nohut (283) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (345) Hoşaf (232)	22.10.2026 Buğday Çorba (164) Karışık Kızartma (335) Makarna Kavurma (310) Çoban Salata (75)	23.10.2026 Arpa Şehriye Çorba (167) Portakallı Kereviz (179) Sade Erişte (235) Aşure (513)
26.10.2026 Brokoli Çorba (121) Bezelye (235) Dom. Sos. Makarna (317) Meyve Suyu (100)	27.10.2026 Sebze Çorba (155) Karışık Kızartma (335) Biber Dolma (328) Komposto (205)	28.10.2026 Domates Çorba (153) Barbunya (299) Sade Pirinç Pilavı (151) Havuç Salatası (105)	29.10.2026 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI 	30.10.2026 Ezogelin Çorba (230) Ispanak Kavurma (151) Arpa Şehriye Pilavı (360) Mandalina (69)

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar “kcal” cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında “Besin Bileşim Cetveli” temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.

*Vegan menü uygulaması, ÖSEM Yemekhanesi’nde ayrı bir yemek dağıtım alanında sunuluyor olup diğer merkez yemekhanelerde seçmelidir.