



# ÇOCUKLAR OYNAYARAK BÜYÜSÜN



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ

Proje Danışmanı: Prof. Dr. Cevdet CENGİZ

Proje Takım Üyeleri: Murat YILDIRIM, Gülnur KÖYLÜCE, Zehra KÜSKÜ,  
Olgu KAYA, Görkem TİVRİZ, Gizem YILMAZ, Funda DURAN



## GİRİŞ

Beden Eğitimi dersi öğrencilerin öğrenmeye fiziksel olarak katılmalarını sağlayan etkinlikler bütünüdür. Beden eğitimi dersi öğrencinin; zihinsel (bilişsel), sosyal, ruhsal (psikolojik) ve psikomotor olarak gelişmelerini sağlar. Çocuklar aynı zamanda eğlenceli için ruh sağlığı da olumlu etkilenir. Çalışmamızın amacı ise ilkökuller dönemindeki çocukların düzenli ve amaçlı fiziksel aktiviteye katılmalarını arttırmasını sağlamaktır. Çanakkale Ticaret Borsası İlkokulu ikinci sınıf öğrencileri bu projenin yararlanıcılarıdır. Her hafta Cuma günü dört ders saati içinde farklı sınıflara etkinlikler düzenlendi



## YAPILAN ÇALIŞMALAR

1. Bireyde lokomotor, non lokomotor ve manipülatif becerileri geliştiren parkur çalışmaları.
2. İşbirliğini geliştiren kazanma ve kaybetme duygusunu yaşatan yarışmalar.
3. Hız ve sürati geliştiren mini oyunlar.
4. Raket sporlarına temel oluşturan İstasyonlar
5. İlkokul öğrencilerinin eğitilmesini amaçlayan; yer değiştirme, dengeleme ve atma, tutma, sıçrama vb. becerilerini geliştirmeleri sağlandı.
6. Fidan dikimi etkinliği yapılarak katılımcılara çevre ve doğa bilinci aşılanmıştır.



## ÖZET

Bu projede ilkökuller düzeyindeki çocukların sporla iç içe olmaları ve bilişsel, duygusal ve psikomotor becerilerini geliştirmek en önemli amaçtır. Hâlihazırda beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin olmayışı sporla ilişkili hareketler dönemindeki bu öğrencilerin fiziksel etkinlik açısından büyük bir eksikliği yaşadıkları gözlemlendi. Çocukların psikomotor, bilişsel ve duygusal gelişimleri hayat boyu öğrenmelerinde çok önemli rol oynar. Proje takım üyeleri olarak bu eksikliği belli bir süre diliminde gidermek için bu projeyi gerçekleştirme kararı aldık. İlkokula gidilebilmek için izinlerin alınma aşamasında proje ekibi Türkiye'de 11 Milyon Fidan Dikimi etkinliğine katıldı. Aynı zamanda sponsorlar ile anlaşma sağlandı. Malzeme desteği alındı ve projeye 02.12.2022 tarihinde Çanakkale Ticaret Borsası İlkokulunda başlandı. 13.01.2023 tarihine kadar her Cuma günü okulda bulunan tüm 2.sınıf şubelerine sırasıyla A, B, C ve D olmak üzere fiziksel etkinlikler yapıldı. Bu projemiz devam ederken 04.01.2023 tarihinde proje ekibi olarak Türkmenli Köyü İlkokuluna giderek orada bulunan ilkökuller 1., 2., 3. ve 4. sınıflara tüm gün boyunca fiziksel etkinlikler hazırlandı, yüz boyamaları yapıldı.



## SONUÇ

Proje kapsamında öğrencilerle psiko-motor gelişmelerini destekleyici çalışmalar yapılmıştır. Sınıf içi ve dışı oyunlar, etkinlikler yapılmıştır. Nesne kontrolü gerektiren çalışmalar, dikkati ve bilişsel düzeyi arttıran reaksiyon çalışmaları, takım olma ve birliktelik duygusunu geliştirici takım oyunları ile fiziksel hareketliliği sağlayacak bahçe çalışmaları yapılmıştır.

Çalışmalar sonucunda çocuklarda aktivitelere seveerek, isteyerek katılım sağlandığı ve fiziksel hareket düzeylerinin olumlu yönde arttığı gözlemlenmiştir.



## TEŞEKKÜR

Projenin gerçekleştirilmesinde bize yardımcı olan proje danışmanımız Prof. Dr. Cevdet CENGİZ 'e, Gençlik ve Spor Bakanlığı'na bağlı olan Mehmet Akif Ersoy Genç Ofis liderinden Aynur BOZAN CANPOLAT ve tüm liderlere, Çanakkale Ticaret Borsası İlkokul Öğretmenlerine ve gönüllü olarak projemize destek veren tüm öğretmen aday meslektaşlarımıza sonsuz teşekkürlerimizi sunarız.

