

GÜN	SAAT	HAREKET VE ANTRENMAN ANABİLİM DALI HAFTALIK DERS PROGRAMI 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAHAR YARIYILI		
		DERS	ÖĞR.EL.	DERSLİK
PAZARTESİ	08:10-08:55	SPORDA DAYANIKLILIK ANTRENMAN VE MODELLEMELERİ	BB	OFİS
	09:00-09:45	SPORDA DAYANIKLILIK ANTRENMAN VE MODELLEMELERİ	BB	OFİS
	09:50-10:35	SPORDA DAYANIKLILIK ANTRENMAN VE MODELLEMELERİ	BB	OFİS
	10:40-11:25	SPOR YARIŞMALARI ANALİZİ VE DEĞERLENDİRİLMESİ	MA	OFİS
	11:30-12:15	SPOR YARIŞMALARI ANALİZİ VE DEĞERLENDİRİLMESİ	MA	OFİS
	12:20-13:05	SPOR YARIŞMALARI ANALİZİ VE DEĞERLENDİRİLMESİ	MA	OFİS
	13:10-13:55	SPOR VE ÖĞRENME	AY	OFİS
	14:00-14:45	SPOR VE ÖĞRENME	AY	OFİS
	14:50-15:35	SPOR VE ÖĞRENME	AY	OFİS
	15:40-16:25			
	16:30-17:15			
	17:20-18:05			
	18:10-18:55			
	19:00-19:45			
	19:50-20:35			
	20:40-21:25			
	21:30-22:15			
SALI	08:10-08:55	SPOR DALLARINA GÖRE BESLENME	GE	OFİS
	09:00-09:45	SPOR DALLARINA GÖRE BESLENME	GE	OFİS
	09:50-10:35	SPOR DALLARINA GÖRE BESLENME	GE	OFİS
	10:40-11:25	KRONİK HASTALIKLAR VE EGZERSİZ UYGULAMALARI	ÖA	OFİS
	11:30-12:15	KRONİK HASTALIKLAR VE EGZERSİZ UYGULAMALARI	ÖA	OFİS
	12:20-13:05	KRONİK HASTALIKLAR VE EGZERSİZ UYGULAMALARI	ÖA	OFİS
	13:10-13:55	SPOR YARALANMALARINDAN KORUNMA VE REHABİLİTASYON	HA	OFİS
	14:00-14:45	SPOR YARALANMALARINDAN KORUNMA VE REHABİLİTASYON	HA	OFİS
	14:50-15:35	SPOR YARALANMALARINDAN KORUNMA VE REHABİLİTASYON	HA	OFİS
	15:40-16:25			
	16:30-17:15			
	17:20-18:05			
	18:10-18:55			
	19:00-19:45			
	19:50-20:35			
	20:40-21:25			
	21:30-22:15			
ÇARŞAMBA	08:10-08:55			
	09:00-09:45			
	09:50-10:35			
	10:40-11:25			
	11:30-12:15			
	12:20-13:05			
	13:10-13:55			
	14:00-14:45			
	14:50-15:35			
	15:40-16:25			
	16:30-17:15			
	17:20-18:05			
	18:10-18:55			
	19:00-19:45			
	19:50-20:35			
	20:40-21:25			
	21:30-22:15			