

2024 yılı SPOR DOSTU KAMPÜS (Sağlıklı Kampüs) Değerlendirme Formu

1. Genel Bilgiler:

- Üniversite Adı: ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ
- Değerlendirme Tarihi: 30.12.2024
- Değerlendiren Kişi: Dr. Deniz ÜNVER
- Görevi: Koordinatör
- Bölüm: Spor Birliği Koordinatörlüğü

2. Yönetim ve Organizasyon:

- Sağlıklı Kampüs yaklaşımının yönetimi ve organizasyonu hakkında ne düşünüyorsunuz?
 - Çok İyi
 - İyi
 - Orta
 - Zayıf
- Sağlıklı Kampüs programları için belirlenen hedeflerin ne kadar uygun olduğunu değerlendirir misiniz?
 - Çok Uygun
 - Uygun
 - Orta
 - Uygun Değil
- Sağlıklı Kampüs yönetiminin sağlıklı yaşamı teşvik etme konusundaki çabaları yeterli mi?
 - Evet
 - Hayır

3. Fiziksel Sağlık Aktiviteleri:

- Kampüs içindeki fiziksel sağlık aktiviteleri hakkında ne düşünüyorsunuz? (Örneğin: spor etkinlikleri, egzersiz programları, fitness merkezi kullanımı)
 - Çok İyi
 - İyi
 - Orta
 - Zayıf

- Bu aktivitelerin öğrenciler ve çalışanlar için yeterli olduğu kanaatinde misiniz?
 - Evet
 - Hayır
 - Spor tesislerinin yeterliliği hakkında ne düşünüyorsunuz?
 - Yeterli
 - Yetersiz
-

4. Zihinsel Sağlık ve Psikolojik Destek:

- Kampüs içindeki zihinsel sağlık ve psikolojik destek programları hakkında ne düşünüyorsunuz? (Örneğin: stres yönetimi, psikolojik danışmanlık)
 - Çok İyi
 - İyi
 - Orta
 - Zayıf
 - Psikolojik destek hizmetlerinin erişilebilirliği ve kalitesi hakkında ne düşünüyorsunuz?
 - Çok İyi
 - İyi
 - Orta
 - Zayıf
-

5. Beslenme ve Diyet Desteği:

- Kampüs içinde sağlıklı beslenme konusunda sağlanan hizmetlerin yeterliliği hakkında ne düşünüyorsunuz?
 - Çok İyi
 - İyi
 - Orta
 - Zayıf
 - Beslenme ve diyet desteği programlarının yaygınlığı hakkında ne düşünüyorsunuz?
 - Yeterli
 - Yetersiz
-

6. Sosyal Etkileşim ve Destek:

- Kampüs içindeki sosyal etkileşim etkinlikleri hakkında ne düşünüyorsunuz? (Örneğin: sosyal aktiviteler, grup çalışmaları)
 - Çok İyi
 - İyi
 - Orta
 - Zayıf
 - Üniversite, öğrenciler ve çalışanlar arasındaki sosyal etkileşimi artırma konusunda başarılı mı?
 - Evet
 - Hayır
-

7. Sürdürülebilirlik ve Topluluk Katılımı:

- Kampüsün sağlıklı yaşamı sürdürülebilir bir şekilde teşvik etme çabalarını nasıl değerlendiriyorsunuz?
 - Çok İyi
 - İyi
 - Orta
 - Zayıf
 - Üniversite, kampüs topluluğunu sağlıklı yaşam konusunda yeterince bilgilendiriyor mu?
 - Evet
 - Hayır
-

8. Genel Değerlendirme ve Öneriler:

- Sağlıklı Kampüs programlarının genel etkisini nasıl değerlendirirsiniz?
 - Çok İyi
 - İyi
 - Orta
 - Zayıf
- Geliştirilmesi gerektiğini düşündüğünüz alanlar nelerdir? (Açıklayınız)

- Tesislerin bakımı, spor malzemelerinin yenilenmesi gerekmektedir.

-Çalışan Personel yaşlı, gen istihdam gerekmektedir.