**Tazelenme Üniversitesi 2025-2026 Eğitim Öğretim Müfredatı**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dersin Adı** | Düşmelere Yaklaşım |
| **Dersin Sorumlusu** | Dr. Öğr. Üyesi Feyza MUTLAY |
| **Dersin Şekli** | Teorik |
| **Dersin Süresi** | 2 Saat |
| **Dersin Kredisi** | 3 |
| **Dersin Amacı** | Düşme, bireyin herhangi bir zorlayıcı kuvvet olmaksızın, bilinç kaybı olmadan, bulunduğu seviyeden daha aşağıdaki seviyede hareketsiz hale gelmesi durumudur. İleri yaşta düşmeler kemik kırıkları, düşük yaşam kalitesi, bir bakım verene ihtiyaç duyulması, ağrı ve tekrarlayan hastane başvuruları ile ilişkilidir. Bu ders, düşme nedenlerinin gözden geçirilmesi ve düşmelerin önlenebilmesi için farkındalığın arttırılmasını hedeflemektedir. Ayrıca bu ders kapsamında düşmeler ile yakın ilişkili olan kemik erimesi, uygunsuz ilaç kullanımı, beslenme bozukluğu ve titreme sorunlarına dair bilgilerin kazanılması yoluyla sağlıklı yaşlanmanın teşvik edilmesi hedeflenmektedir.  |
| **1. Hafta** | Düşme kavramının tanımlanması, önlenebilir düşme nedenleri ve düşmelerin engellenmesi |
| **3. Hafta** | Düşmeler ve kemik erimesi arasındaki ilişki, kemik erimesi tanı ve tedavisi |
| **5. Hafta** | Düşmeler ve uygunsuz ilaç kullanımı |
| **7. Hafta** | Düşmeler ve beslenme bozukluğu |
| **9. Hafta** | Düşmeler ve titreme sorunları |