DERS BİLGİLERİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Adı** | **Kodu** | **Yarıyıl** | **T+U Saat** | **U.Kredi** | **AKTS** |
| (BASKETBOL) |  |  | 2 | 2,0 | 3,0 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ön Koşullar** | Yok |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dersin Dili** | Türkçe |
| **Dersin Seviyesi** | Lisans |
| **Dersin Türü** | Seçmeli |
| **Dersin Verilişi** | Yüzyüze |
| **Dersin Koordinatörü** | Öğretim Görevlisi Türkan SÖĞÜTÇÜ |
| **Dersi Verenler** | Öğretim Görevlisi Türkan SÖĞÜTÇÜ  |
| **Dersin Yardımcıları** |  |
| **Dersin Amacı** | Dersin amacı, basketbolun basitten zora, parçadan bütüne, bütünden parçaya geçerek basamaklı öğretimi, temel toplu topsuz teknikleri vermek ve öğrencileri bu bilgiler doğrultusunda hazırlamak. |
| **Dersin İçeriği** | Dersin amacı, basketbolun basitten zora, parçadan bütüne, bütünden parçaya geçerek basamaklı öğretimi, temel toplu topsuz teknikleri vermek ve öğrencileri bu bilgiler doğrultusunda hazırlamak. |
| **Ders Öğrenme Çıktıları** | 1) 1.Basketbolun felsefesini, oyun kurallarını, saha ve malzeme bilgisini anlatabilecektir. 2) 2.Basketbolda ısınma ve soğumayı , toplu-topsuz bireysel teknikleri kullanabilecektir. 3) 3.Bireysel-grup-takım halinde hücum ve savunmayı gösterebilecektir 4) 4.Oyuncu ve özelliklerini analiz edebilecektir |

DERS AKIŞI

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hafta** | **Konular** | **Kullanılan Öğretim Yöntem ve Teknikler** | **Ön Hazırlık** |
| 1. Hafta | Basketbolun tanıtımı, Günümüzde Modern Basketbol, toplu topsuz temel duruş, stoplar (tek zamalı-çift zamanlı), alçak-yüksek dripling, başlangıç bitişte amaca yönelik ısıtıcı ve pekiştirici eğitsel oyun çalışmaları | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 2. Hafta | Eğitim aracı olarak basketbol, basketbol oyun kuralları, bir önceki dersin kısa tekrarı, streching, ballhandling, p,ivot dönüşleri (out-side/in-side), pivot ayağı (sağ-sol), başlangıç ve bitişte amaca yönelik ve pekiştirici eğitsel oyun çalışmaları | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 3. Hafta | Basketbol oyun kuralları, saha ve malzeme bilgisi, streching, ballhandling, önceki derslerin dönütünü almak, ikili dripling, önden el ve yön değiştirme, ikili hareketli stop+pivot dönüşü, paslaşma, sağ sol turnike basamaklaması, başlangıç ve bitişte amaca yönelik ve pekiştirici eğitsel oyun çalışmaları | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 4. Hafta | Basketbol oyun kuralları, saha ve malzeme bilgisi, streching, ballhandling, önceki derslerin dönütünü almak, paslı-driplingli turnike (sağ-sol), slalom el ve yön değiştirerek alçak-yüksek dripling, ball-hand şut basamaklaması, toplu-topsuz aldatmalar,başlangıç ve bitişte amaca yönelik ve pekiştirici eğitsel oyun çalışmaları | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 5. Hafta | Basketbol oyun kuralları, streching, ballhandling, önceki derslerin dönütünü almak, kayma adımı, stop-fake, cros-over, sol sağ turnike, bacak arası el ve yön değiştirme, üç noktadan tek el (sağ sol) set-şut basamaklaması, ikili paslaşma ve turnike (sağ-sol), başlangıç ve bitişte amaca yönelik ve pekiştirici eğitsel oyun çalışmaları | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 6. Hafta | Basketbol oyun kuralları, streching, ballhandling, önceki derslerin dönütünü almak, arkadan el ve yön değiştirme, sıçrayarak şut, pas stop-fake, cros-over, ters (sol sağ) turnike, üçlü paslaşma turnike,başlangıç ve bitişte amaca yönelik ve pekiştirici eğitsel oyun çalışmaları | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 7. Hafta | Basketbol oyun kuralları, streching, ballhandling, önceki derslerin dönütünü almak, reverse el ve yön değiştirme, üçlü örme ve turnike, pas-şut, dripling sonu şut, 1x1 in aşamaları, rebound ve box-out, blok, başlangıç ve bitişte amaca yönelik ve pekiştirici eğitsel oyun çalışmaları | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 8. Hafta | Basketbol oyun kuralları, streching, ballhandling, önceki derslerin dönütünü almak, turnike (sol-sağ), tam saha 1x1, toplu taraf- topsuz taraf savunma prensipleri, toplu topsuz oyuncu savunması, aldatma sonrası şut, 2x2 oyunlar, pas-kat,başlangıç ve bitişte amaca yönelik ve pekiştirici eğitsel oyun çalışmaları |  |  |
| 9. Hafta | vize | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 10. Hafta | Basketbol oyun kuralları, streching, ballhandling, önceki derslerin dönütünü almak, 2x2 oyunlar, screan ve devrilme, serbest atış, ikili paslaşma, üçlü paslaşma, üçlü örme turnike+şut, oyuncu mevkii ve savunmaları,başlangıç ve bitişte amaca yönelik ve pekiştirici eğitsel oyun çalışmaları | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 11. Hafta | Basketbol oyun kuralları, streching, ballhandling, önceki derslerin dönütünü almak, hızlı hücum çıkışı, 2x2 oyunlar, screan savunmaları, 3x3 oyunlar, pas-kat, başlangıç ve bitişte amaca yönelik ve pekiştirici eğitsel oyun çalışmaları | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 12. Hafta | 2x1, 3x2 hücum ve savunma anlayışları ve uygulamaları | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 13. Hafta | Takım hücumu, takım savunması, hızlı hücum felsefeleri. | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |
| 14. Hafta | 5x5 paslı oyun ve mantoman savunma anlayışı ile ilgili çalışmalar. | Anlatım, Tartışma, Gösterme |  |

KAYNAKLAR

|  |
| --- |
| **Kaynaklar** |
| Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.s. |
| Türkiye Basketbol Federasyon olarak, Rüştü Yüce Eğitim Merkezi, 1998-1999 Basketbol Teknik Bülteni, Sayı 1,2,3,4,5,6,7,8,9. · RainerMartens, 1998 |
| Başarılı Antrenörlük, Çev: Beyaz Yayınları · Uluslararası antrenor Gelişim Semineri Notları, 25-29 Mayıs 1997 Antalya · antrenor Geliştirme Semineri Notları 2001 |
| Basketbol Teknik, Ankara, Bağırgan Yayınevi · Ali Burgul, Uğur Çulha, 1991, Basketbolun Tekniği, Ankara 2. Baskı, Neyir Yayınyılık. · |
| Türkiye Basketbol Federasyon olarak ve Türk Basketbol Federasyonunu Geliştirme ve Eğitim Vakfı Eğitim Yayınları Dizisi, Basketbol Antrenman Drilleri · |

ÖLÇME DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

|  |
| --- |
| **Kullanılan Ölçme Değerlendirme Yöntem ve Teknikleri** |
| Teorik - Uygulama |
| **Yarıyıl İçi Çalışmalar** | **Sayısı** | **Katkı Yüzdesi** |
| Ara Sınav 1 | 1 | 40 |
| **Toplam** | 1 | 40 |
| **Yarıyıl Sonu Çalışmalar** | **Sayısı** | **Katkı Yüzdesi** |
| Final | 1 | 60 |
| **Toplam** | 1 | 60 |
| **Yıl İçinin Başarıya Oranı** | 40 |
| **Yarıyıl Sonu Çalışmalar** | 60 |
| **Toplam** | 100 |